



De Fietsende Vlinder is een uitgave van de Wielertoerclub Houten '80 en wordt verspreid onder de leden, adverteerders en donateurs in een oplage van ca. 280 stuks.

De *Wielertoerclub Houten '80* richt zich op toer- en recreatiefietsers uit Houten en omgeving.

De activiteiten bestaan uit:

- trainingsritten
- toertochten
- mountainbike ritten
- recreantenrit (elke vrijdag)
- dagtochten recreanten
- midweek recreanten



Tijdens alle toer- en MTB-ritten is het dragen van een helm verplicht.

Clubgebouw *Het Vélodroom*
Kruisboog 14 3994 AE Houten
030-6377577 Banknr: 2498209
t.n.v. Wielertoerclub Houten '80
te Houten <http://www.wtchouten.nl>

Beheer

Ton Mulders 030-6377497
beheer@wtchouten.nl

Clubblad

Hans Schoolderman en Andrea van Mil
Kopij naar Hoefbladhof 11, 3991 GE Houten
redactieclubblad@wtchouten.nl

Voorzitter

Kees Keuzenkamp
Appelgaard 107 3992 JD Houten
030 6352032
voorzitter@wtchouten.nl

Penningmeester

Jos Bekker
Riddersborch 5 3992 BG Houten
030-6380710
penningmeester@wtchouten.nl

Secretaris

Maria Sloodmaekers
Kon. Emmaweg 19 3991 BH Houten
030-6379990
secretaris@wtchouten.nl

Recreanten

Elly Kemper
Sandelhout 57 3991 PZ Houten
030-6378150
ellykemper@hi.nl

Toercommissie

Roy van de Wetering
Galerijmuur 24 3991 WX Houten
06-23478872
toercie@wtchouten.nl

Algemene Zaken

Rina Roelfs
Houtensewetering 39 3991 LK Houten
030 6351546
algemenezaken@wtchouten.nl

Van de redactie

22-januari. Buiten ligt de sneeuw, binnen leg ik de laatste hand aan het clubblad. Laat de dooi maar komen. Natuurlijk is voorlopig van de baan. Het had zo mooi kunnen zijn. Er zijn nog kansen in februari dus daar wachten we dan nog op. In de tussentijd presenteren wij een extra dik nummer vol verslagen en overzichten. Veel leesplezier. Voor het volgende nummer willen we je van harte uitnodigen om eens een kort verhaal in te leveren met een mooie foto van iets wat niet direct met fietsen te maken heeft. Iets over een vakantie naar de zon, zkiën of een camperuitstapje. Alles is welkom.

De datum voor de inlevering van de kopij voor blad 123 is 2 maart.

Hans en Andrea

Van de voorzitter

Het nieuwe jaar vraagt traditioneel om een korte terugblik op 2012 en een vooruitblik op 2013.

Terugkijkend op 2012 valt mij op hoeveel leden

actief zijn geweest. Bij de toerfietsers hebben meer dan 170 van de 228 leden geregistreerde kilometers gemaakt; bij de recreanten zaten op één moment 51 van de 72 gelijktijdig op het zadel. Kortom de meerderheid van de leden is in meer of mindere mate actief geweest.

Daarbij hebben de ouderen onder de toerleden laten zien dat veel tijd om te fietsen minstens zo belangrijk is om veel kilometers te maken als een topconditie. Het kilometerklassement werd dit jaar aangevoerd door Chris, de senior van de toerfietsen. Bij de toerfietsende vrouwen ligt dit blijkbaar anders. Daar voerde één van onze jongere fietsvrouwen, Lisette, het kilometerklassement aan. Kortom, jong en oud heeft laten zien dat je in een seizoen veel geregistreerde fietskilometers kunt maken.

De vereniging zelf is afgelopen jaar ongeveer even groot gebleven: 300 leden waarvan 228 toerleden en 72 recreanten. Van deze leden zijn er 69 die als vrijwilliger helpen om WTC Houten als vereniging goed te laten draaien. Als

toerleider, als rondbrenger van het clubblad, inkoper van bier Allen hiervoor mijn dank, want zonder julie zou het niet lukken.

En als laatste observatie de veiligheid: in het begin van het seizoen hebben we iedereen opgeroepen te letten op de veiligheid. Het aantal valpartijen is gelukkig beperkt gebleven, en valpartijen met ernstig letsel zijn er gelukkig op één hand te tellen. En ook deze slachtoffers zijn weer goed uit de ziekenboeg gekomen om in 2013 weer vol goede moed aan het nieuwe seizoen te beginnen. Opvallend is dat de paaltjes in Houten daarbij een grote rol speelden bij de ongelukken. Kortom, let ook op als je bijna thuis bent. Een ongeluk zit in een klein hoekje.

Wat brengt dat ons voor 2013? In ieder geval is duidelijk dat de lentekriebels al hebben toegeslagen. Nog voor de nieuwjaarsreceptie was het Luxemburgweekend al bijna vol, stonden er al 22 op de lijst voor Prezzano en wilden toerleden zich al inschrijven voor de Teutotocht. Ook bij de recreanten is voorbereiding



voor de midweek Arcen al in volle gang. Kortom, iedereen wil de weg op en fietsen. Een goed teken voor de vitaliteit van de vereniging.

Op de ledenvergadering (6 februari as, komt allen) zullen we als bestuur de nieuwe website presenteren en onze ideeën over de gerichte werving van jongeren en vrouwen presenteren. Verder verantwoordwoorden wij ons over 2012 en presenteren we de plannen voor 2013. Mocht je in

2013 mee willen doen aan uitvoering van de plannen, dan kan dat. We zoeken bijvoorbeeld nog toeleider, hulp bij clubblad en website en bij het beheer van het clubhuis. Zou je zo iets willen doen of heb je ideeën voor website of clubblad, spreek er eens over met een bestuurslid. En als afsluiting: laten we proberen 2013 niet alleen een leuk jaar met veel kilometers te laten worden, maar ook een nog veiliger fietskaart waarbij de EHBO

in de kast kan blijven en de verzekering niet hoeft uit te keren voor materiaalschade. Dan hebben we volgend jaar een 2013 waarop weer met tevredenheid kan worden teruggezien.

Het allerbeste voor 2013 en een vitaal, veilig en vrolijk fietsjaar.

Kees Keuzenkamp

Volgens goed gebruik snijdt de voorzitter het hert aan dat dit jaar ter beschikking werd gesteld door Martijn.



Agenda Algemene Ledenvergadering WTC Houten '80

Te houden op woensdag 6 februari 2013 om 20.00 uur in het clubgebouw
"Het Vélodroom", Kruisboog 14, Houten

- 1. Opening en welkom door de voorzitter**
- 2. Mededelingen, ingekomen stukken en schriftelijke rondvraag**
- 3. Vaststelling verslag van de Algemene Ledenvergadering op 8 februari 2012**

Het verslag ALV 2012 is terug te vinden in dit clubblad

- 4. Jaarverslagen 2012 van**

- Secretariaat
- Toercommissie
- Recreantencommissie

De jaarverslagen zijn opgenomen in dit clubblad

- 5. Financieel overzicht 2012, verslag kascommissie 2012 en decharge bestuur 2012**

Het financieel overzicht wordt vooraf digitaal beschikbaar gesteld.

Bij de vergadering zullen afschriften van het overzicht beschikbaar zijn

- 6. Introductie nieuwe website**

PAUZE

- 7. Verkiezing bestuur en bestuursamenstelling 2013 (Bijlage 1)**
- 8. Activiteiten 2013 Bestuur algemeen**
Toelichting door de voorzitter
- 9. Bestuurscommissies 2013 (Bijlage 2)**
- 10. Activiteitenplan 2013 Recreanten – Toelichting door de recreantencommissie.**
- 11. Activiteitenplan 2013 Toerleden –Toelichting door de toercommissie**
- 12. Activiteitenplan 2013 Beheer – Toelichting door de commissie beheer**
- 13. Begroting 2013 en contributie 2013**

De begroting 2013 en het voorstel voor contributie 2013 worden vooraf digitaal beschikbaar gesteld. Bij de vergadering zullen afschriften van de overzichten worden uitgedeeld.

- 14. Rondvraag**

- 15. Sluiting**

De TEP's en de toerboekjes 2013 worden uitgedeeld. De NTFU pasjes 2013 worden verspreid samen met het clubblad van maart.



Bijlage 1

Algemene Ledenvergadering WTC Houten '80 **Verkiezing bestuur en bestuursamenstelling 2013**

Rooster van aftreden bestuur WTC Houten '80 per januari 2013:

Algemeen lid (recreanten)/ Vicevoorzitter	Elly Kemper	aftredend (herkiesbaar)
Secretaris	Maria Sloodmaekers	aftredend wegens tussentijdse instroom (herkiesbaar)
Algemeen lid (recreanten)	Riet van Bijlevelt	aftredend (herkiesbaar)

Voordracht bestuursleden WTC Houten '80 voor 2013:

Voorzitter	Kees Keuzenkamp
Algemeen lid (recreanten)/ Vicevoorzitter	Elly Kemper
Secretaris	Maria Sloodmaekers
Penningmeester	Jos Bekker
Algemeen lid (toerleden)	Roy van de Wetering
Algemeen lid	Rina Roelfs
Algemeen lid (recreanten)	Riet van Bijlevelt

Bijlage 2

Algemene Ledenvergadering WTC Houten '80 **Bestuurscommissies 2013 (voorstel)**

Kascommissie: Luuk Brand, Peter de Laat, Martijn Kamermans

Recreantencommissie: Elly Kemper (coördinator), Riet van Bijlevelt, Gerry Bijsterbosch, Ria Wieman, Gerrit Hardeveld

Toercommissie: Roy van de Wetering (coördinator), Peter Broere, Michael Pullens, Jan van Veldhuizen, Martijn Kamermans

Commissie Beheer: Ton Mulders (coördinator), Jon Nellestijn, Gerda Vernooij (recreanten), vacature

Redactiecommissie: Clubblad (redactie + opmaak):

Hans Schoolderman, Andrea van Mil, vacature (2 toerleden, 1 recreant)

Drukker: Geert Visser, Office-care

Distributie clubblad: Andrea van Mil

Website: Roy van de Wetering (beheer), René Jansen, Wiebe Bekker

Advertenties: Bert de Koning, Hans Schoolderman

Kledingcommissie: Ad Nieuwenhuizen

Feestcommissie: Monika van Ierland, Bert Scheepbouwer, Ralph Jacobs



Jaarverslag recreanten 2012

Eind 2012 telde de afdeling Recreanten 72 leden. In januari en februari hielden we – zoals gebruikelijk – onze wintervergaderingen ter voorbereiding op het nieuwe fietsseizoen. In deze vergaderingen werden de details voor de midweek verder afgesproken. Daarnaast werd het programma voor het nieuwe fietsseizoen vastgesteld.

Op 2 maart startten we met 48 recreanten ons fietsseizoen met een gezamenlijk rit van 30 km. Gedurende het hele fietsseizoen hadden we weer diverse enthousiaste voorrijders. Er werden in totaal 47 ritten gefietst. Hiervan waren er 35 op vrijdag (gemiddeld aantal deelnemers 35) en 12 op andere dagen, zoals Koninginnerit, midweek, senioren driedaagse en zondagochtendritten (gemiddeld aantal deelnemers 22). Op 9 maart en 24 augustus hadden we het hoogste aantal deelnemers t.w. 51. Daarnaast zijn 2 zondagochtendritten uitgevallen door de regen. Het was geen stralende zomer, maar we kunnen toch spreken van een

goed fietsseizoen. Gemiddeld fietsten er 31 recreanten mee, dit aantal is iets minder dan vorig jaar.

Van 21 tot 25 mei waren we met 30 recreanten een midweek in bungalowpark De Elsgraven in Enter. De eerste dag fietsten we gezamenlijk een route van ongeveer 50 km, met als afsluiting een gezellige "wijnmiddag". De overige dagen werden een lange (\pm 65 km) en een korte (\pm 50 km) rit gefietst. Het was weer een gezellige en goed verzorgde midweek met goed weer.

Tijdens de seniorendriedaagse op 9, 11 en 13 juli was het wisselvallig, met vaak (dreigende) regen. De eerste twee dagen werd met gemiddeld 29 deelnemers gefietst. De laatste dag regende het de hele dag. Toch fietsen nog 20 recreanten een afstand van 50 km, met afsluitend een gezellige nazit met een hapje en een drankje.

Ook dit jaar werd er weer 1 x per maand op zondagochtend gefietst. Naast de openings-, Gouwe Ouwe en sluitingsrit (die altijd al

op zondag werden verreden) fietsten we de laatste zondag van iedere maand een ochtendrit, met een gemiddelde deelname van 20 recreanten.

De jaarlijkse recreantenbarbecue vond plaats op 3 augustus (46 deelnemers) in het clubhuis. Op vrijdag 12 oktober fietsten we onze laatste dagrit van het seizoen, waarbij we – zoals gebruikelijk en "pannenkoekenlunch" hielden. Deze keer bij Restaurant Sandenburg in Doorn. Deze middag eindigde helaas in regen. Het jaarlijkse afsluitende diner is dit jaar komen te vervallen.

In november en december hielden we onze gebruikelijke winterbijeenkomsten, waarbij we in december het jaar op feestelijke wijze afsloten met een heerlijk Chinees buffet (50 deelnemers).

Iedereen die het afgelopen jaar weer heeft bijgedragen aan het welslagen van dit seizoen: hartelijk bedankt! Namens de recreantencommissie
*Riet van Bijlevelt en
Elly Kemper*



Jaarverslag Secretariaat 2012

De visie op de toekomst van de WTC Houten '80 is in 2011 neergezet in het Beleidsplan 2011-2015. Het ingezette beleid is in 2012 op 2 punten versterkt:

1. Vasthouden en werven van jonge leden en een actief beleid om meer vrouwelijke fietsers te enthousiasmeren om bij de WTC te komen fietsen.
2. Vernieuwing van de communicatie met alle leden mbv vernieuwing van de WTC website.

Ledenbestand 2012 WTC Houten '80

Eind 2012 bestond de WTC uit 300 actieve leden, onverdeeld in 228 toerleden en 72 recreanten. Dit is een lichte daling tov 2011, toen onze club 304 actieve leden telde. De club had 69 vrijwilligers, die hun inzet voor de club hebben getoond (toerleiderschap, samenstellen clubblad, rondbrengen clubblad, schoonmaken clubhuis, bijhouden website, organiseren speciale fietsevenementen). De verhouding tussen het aantal mannelijke en vrouwelijke leden: 223 mannen en 77 vrouwen.

Het oudste toerlid was in 2012 74 jaar (man) en het jongste lid 26 (man). Bij de recreanten is het leeftijdsverschil kleiner: het oudste lid was in 2012 89 jaar (man) en het jongste 59 (vrouw). Het jaar 2012 stond voor de club oa in het teken staan van het beleid om meer vrouwen en jonge mensen aan te trekken. Dit beleid wordt in 2013 gecontinueerd.

Bestuur 2012 WTC Houten '80

Samenstelling bestuur:

- Voorzitter: Kees Keuzenkamp
- Vicevoorzitter/bestuurslid recreanten: Elly Kemper
- Penningmeester: Jos Bekker
- Secretaris: Maria Slootmaekers
- Bestuurslid Toercommissie: Roy v/d Wetering
- Bestuurslid Algemeen: Rina Roelfs
- Bestuurslid recreanten (ondersteuning): Riet van Bijlevelt

Het bestuur heeft 6 bestuursvergaderingen gehouden en de jaarlijkse Algemene Ledenvergadering is in februari door ruim 50 leden bezocht.

Het bestuur heeft deelgenomen aan de districtsvergaderingen van de NTFU, periodiek overleg gevoerd met Sportpunt Houten en meegedaan aan de verenigingsmonitor van de NTFU. Vanaf oktober 2012 is het bestuur betrokken bij een vernieuwde opzet van de WTC website. Deze zal begin 2013 na de ALV officieel door alle leden in gebruik worden genomen.

Besloten is om in 2012 het clubhuis niet te kopen van de gemeente. In 2018 wordt opnieuw bekeken wat wijsheid is op dit punt. De contributie 2012 is iets verhoogd en opgesplitst in een NTFU-deel en een WTC-deel. Een duidelijke beleidslijn tav sponsorverzoeken is vastgesteld.

Commissies

- Clubbladcommissie: bestaat uit 2 personen, die verantwoordelijk zijn voor de redactie, lay-out, inhoudelijke afstemming met de webmaster en bezorging van 8 clubbladen in 2012. De clubbladen zijn door 14 vrijwilligers bezorgd aan alle leden. De clubbladverteerders zijn: Piazza Sports, Fysiotherapieprak-



32 jaar

Wielertoerclub Houten '80

tijd 'De Molen', 'Van Dort' Wijspecialist, Restaurant 'Het Wapen van Bunnik', Fietsreparatie op locatie door Ron Verweij, Apotheek 't Wed', Flynth accountants en adviseurs, autobedrijf 'van Alfen', MBV installaties, fietsenspecialist 'Het Banierhuis', 'Sullivan's' meubelmakerij, wijspecialist Vinabc, café restaurant 'De Engel, woninginrichting 'Het Rond', Vishandel Jan Schaap, fietswinkel Bike Store en fietsenspecialist Plieger Sport.

• Commissie beheer: 2 clubleden zijn verantwoordelijk voor schoonmaak van het clubhuis (2x in 2012), verzorgen de inkoop en het voorraadbeheer voor bar en clubhuis en houden controle op barverkoop en vergunningen. Vele vrijwillige uurtjes zijn gestoken in de grondige opknabbeurt van het clubhuis. Het resultaat mag er zeker zijn!

• Commissie clubkleding en sponsoring: de huidige clubkleding wordt nog tot 2015 gedragen, dus er is geen wijziging geweest in clubkledingsponsoring. Diverse sponsoractiviteiten rondom goede doelen

zijn door een aantal leden geïnitieerd: Alpe d'HuZes, spinningmarathon bij Piazza, wijnproeverij door Vinabc van Cor en Anja de Boer, toertocht voor het Hospice.

• Feestcommissie: 3 leden hebben ook in 2012 weer gezorgd voor de traditionele BBQ in de zomer, boerenkool na afloop van de laatste winterrit op de weg en de Hemelvaartslunch. Het jaarlijkse avondfeest heeft niet plaatsgevonden vanwege té weinig belangstelling.

• Recreantencommissie: zie Jaarverslag Recreanten 2012

• Toercommissie: 5 leden hebben een mooi en gevarieerd fietsprogramma 2012 gepresenteerd. Onder het terugkerend motto 'Veilig samen uit, veilig samen thuis' zijn er gelukkig weinig incidenten geweest tijdens de vele clubritten. De ernstige valpartij van Thea Nieuwenhuizen is hierop een uitzondering. Tijdens de cursus "Life Support" is ons geleerd hoe te handelen bij een incident: hoe je eerst je eigen veiligheid regelt en die van anderen, en hoe je eerste hulp verleent.

De toercommissie orga-

niseerde een informatieavond over hoofd- en bijzaken bij het maken van fietstochten; "Ga toch fietsen" en "100 cols tocht". Daarnaast is er op het wielercours Ne-dereindse Berg een clinic voor wegfietzers georganiseerd, een ATB clinic in Leersum en een sleutelmiddag aan je eigen fiets onder deskundige begeleiding.

Het zomerprogramma kende naast de wekelijkse avondritten op maandag, dinsdag en donderdag en de woensdag- en zondagochtendritten, vele hoogtepunten: Verlengde Mockingritten (1x per maand), Specials (oa. "Randje Utrecht" van meer dan 200 km.), weekeinde Pfalz, Week Standplaats Barcelonnette en het Teutowekeinde naar Friesland (Elfstedentocht).

• Commissie Mediabeleid: 5 leden hebben vernieuwingen en veranderingen voorbereid tav de WTC website. Het project is gedegen voorbereid en de resultaten hiervan zullen in 2013 zichtbaar en merkbaar zijn voor alle leden.

Januari 2013 MS



32 jaar

Verslag Algemene Ledenvergadering WTC Houten '80 08.02.2012

Aanwezig: Ton Mulders (aftredend voorzitter), Kees Keuzenkamp (voorzitter) Elly Kemper (bestuurslid recreanten), Jos Bekker (penningmeester), Michaël Baken (aftredend bestuurslid Toercommissie), Roy v/d Wetering (bestuurslid Toercommissie), Rina Roelfs (algemeen lid), Maria Sloodmaekers (notulist en secretaris), Ad Nieuwenhuizen, Thea Nieuwenhuizen, Joost v/d Poel, Geurt Breukink, Piet de Boer, Elly de Boer, Jan Winkel, Tiemco Bolt, Leon van Iersel, Martijn Kamermand, Jeroen Piket, John Schreurs, Bert de Koning, Frans Havekes, Luuk Brand, Henny Hogerhorst, Johan Mulders, Henk v/d Kuil, Hennie König, Piet Moolhuijsen, Jan Koster, Jon Nellestijn, Jan Berlang, Gerda Vernooij, Harry van Wijk, Bert Scheepbouwer, Gerard Huitsing, Jan van Veldhuizen, Eveline Schroen, Ad Vermeeren, Fridolin v/d Lecq, Gerrit Hardeveld, Theo Vernooij, Harrie Pol, René Janssen, Jaap Schuurman, Bart van Wijngaarden, Cor Sturkenboom, Hans Schoolderman, Andrea van Mil, Riet van Bijlevelt, Gerry Bijsterbosch, Ria Wieman

Afwezig met kennisgeving: Monika en Frank van Ierland, Wibo van Run, Simon Plomp, Piet Folkers, Tom Blok, Frans Gijsbers, Ron Schut, Cor de Boer

1. Opening en welkom

De aftredend voorzitter Ton Mulders opent om 20.00 uur de vergadering en heet alle aanwezige leden van harte welkom. Fijn, dat er zoveel leden zijn gekomen ondanks het winterse weer.

2. Mededelingen, ingekomen stukken en schriftelijke vragen

Mededelingen

De vergadering houdt 1 minuut stilte om twee overleden clubleden te gedenken: Marian Hissink is op 28 september jl. overleden. Zij was een zeer betrokken en actief clublid en fanatiek fietser. Marian heeft bergen werk verricht als secretaris van de club. Tot op het laatste moment heeft zij met de club gefietst, maar na de fietsweek in Albertville wist ze, dat ze de strijd niet meer kon winnen. Na een kort verblijf in het ziekenhuis is zij thuis gestorven. Velen van ons zijn aanwezig geweest op haar indrukwekkende begrafenis.

Annie Sturkenboom is eveneens overleden. Annie is lang lid geweest van de club en heeft samen met haar man Cor vele ritten bij de recreanten voor gereden. Zij wist in Houten en omgeving altijd de weg en kende ook bijna iedereen in Houten. Annie was een kordate vrouw.

Ton wenst Gerard en Cor veel moed en sterkte met het aanpassen aan deze nieuwe situatie zonder partner. We zijn allemaal blij beiden weer op de fietsclub te mogen zien. Samen met hen weer dingen te ondernemen is het beste wat wij als club kunnen doen.

Er zijn 2 ingekomen stukken:

- Brief aan het bestuur van Piet de Boer met het verzoek tot sponsoring van een duo-fiets voor het Houtens Erf.
- Brief met het verzoek tot organiseren van een sponsorrit 2012 voor 'Ride for the hospice'.



Beide verzoeken zullen worden behandeld bij 'Activiteitenplan 2012 Bestuur algemeen' (punt 7 agenda)

Er is een schriftelijke vraag van Jan Koster over de opbrengst en kosten van de fietskleding. Jos beantwoordt deze vraag bij het punt 'Financieel overzicht' (punt 5 agenda)

Nog een laatste mededeling: Op maandag 6 februari hebben Ton en Kees het Sportgala Houten bezocht. Harry Pronk heeft als voorzitter van de Handbalvereniging de prijs voor meest actieve sportclub van 2011 in ontvangst genomen. Gefeliciteerd!

3. Vaststelling verslag van de Algemene Ledenvergadering 16.02.2011

- Punt 5: punt van actie "het bestuur zal samen met een aantal deskundige clubleden een oriënterend gesprek aangaan met de gemeente over het al dan niet kopen van het clubhuis". Dit actiepunt is uitgevoerd. Het verslag over dit gesprek is terug te vinden in het clubblad 114, pag. 31. Besluit staat in het 'Activiteitenplan 2012 Bestuur algemeen' (punt 7 agenda)

- Punt 10: de geplande 'kleine' opknapbeurt van het clubhuis is uiteindelijk een flinke klus geworden. Veel energie en tijd is er in gestoken, met een prachtig eindresultaat en dit allemaal binnen de begroting. Ad Nieuwenhuizen, Piet de Boer, Jon Nellestijn en Harry van Wijk worden gecompimenteerd met het vakwerk dat zij hebben geleverd en krijgen uit handen van de voorzitter een "Pluim".

- Punt 11: nav de suggestie van Michael Pullens te onderzoeken of het haalbaar en interessant is voor de club om Alpinista klimtrainers van Tacx uit de clubreserves aan te schaffen, eventueel in samenwerking met Piazza Sports. Het bestuur heeft besloten dit idee niet verder uit te werken. Reden hiervoor is, dat Piazza gestart is met virtueel spinnen, vergelijkbaar met Alpinista klimtrainers, maar minder kostbaar. Daarnaast kleven er voor de club financiële en organisatorische risico's aan een dergelijke investering.

- Punt 13: het hebben van verlichting vóór en achter op de fiets als het donker is, is een wettelijke verplichting. Het bestuur heeft dit onderwerp nogmaals onder de aandacht gebracht bij de Toercommissie. Als de kans aanwezig is, dat de groep in het donker thuis komt, is het verstandig hierop te anticiperen en er bij de groep op aan te dringen, dat iedereen ook daadwerkelijk verlichting op de fiets heeft.

Met deze aanpassingen is het verslag van de ALV 2011 hiermee vastgesteld, met dank aan Maria (notulist).

4. Jaarverslagen 2011

- Secretariaat: Jon mist in het verslag de activiteiten van de Feestcommissie. Deze worden nog toegevoegd. Het verslag wordt hierna vastgesteld, met dank aan Ton Mulders.
- Toercommissie: vastgesteld, met dank aan Michaël Baken.
- Recreanten: vastgesteld, met dank aan Elly Kemper.



5. Financieel overzicht 2011 en verslag kascommissie 2011

Jos Bekker geeft een heldere presentatie over de balans per 31 december 2011 en de staat van baten en lasten over het boekjaar 2011. Het boekjaar 2011 is afgesloten met een positief resultaat. Dit komt door verschillende factoren: minder uitgaven en meer opbrengsten. Er is een toename van het eigen vermogen door positief resultaat. De door Jan Koster ingediende vraag over de (scheve) verhouding kosten en opbrengsten verkochte kleding waarbij de kosten hoger waren dan de opbrengsten naar tevredenheid beantwoord. Hogere kosten zijn veroorzaakt door korting op verkochte kleding.

Jeroen Piket stelt namens de kascommissie vast, dat de boekhouding sluitend is en een zeer verzorgde indruk maakt. De jaarstukken geven een goede financiële weergave. Er zijn geen op- en/of aanmerkingen.

De voorzitter dankt de kascommissie voor haar controle, waarna de ALV het jaarverslag financiën goedkeurt en het bestuur decharge verleent over het afgelopen jaar.

6. Verkiezing bestuur en bestuursamenstelling 2012

En dan is het echt zover! Ton Mulders wordt ontheven van zijn taak als voorzitter en draagt de voorzittershamer over aan Kees Keuzenkamp. Bij acclamatie krijgt Kees het vertrouwen van de ALV om de komende 3 jaar de voorzittersrol op zich te nemen. Een mooie taak is voor hem weggelegd. Kees dankt Ton voor zijn

inzet als voorzitter in de afgelopen jaren. Ton is mede verantwoordelijk voor de vernieuwing binnen de WTC en heeft de nieuwe visie van de club op de kaart gezet, de veiligheid binnen de club prioriteit gegeven en een brug geslagen tussen toerleden en recreanten. Fantastisch werk geleverd!

Michaël Baken neemt afscheid als voorzitter van de Toercommissie. Kees bedankt hem voor de prachtige toerschema's, die Michael jaren heeft gemaakt en benadrukt dat Michaël het speerpunt van de Toercommissie helder heeft uitgedragen: het belang van het rijden in kleine groepen waardoor de veiligheid wordt gewaarborgd.

Rina Roelfs, Roy van de Wetering en Maria Sloodmaekers worden welkom geheten als nieuwe bestuursleden en schuiven in het bestaande rooster van aftreden in. Het bestuur ziet er als volgt uit:

Voorzitter: Kees Keuzenkamp 2015 aftredend als voorzitter

Secretaris: Maria Sloodmaekers 2013 aftredend (wegens tussentijdse instroom)
Penningmeester: Jos Bekker 2014 aftredend

Algemeen lid (toerleden): Roy v/d Wetering 2015 aftredend

Algemeen lid (recreanten): Elly Kemper 2013 aftredend

Algemeen lid: Rina Roelfs 2014 aftredend (wegens tussentijdse instroom)

Na vele lovende woorden en prachtige bossen bloemen, die het aftredende bestuur en de nieuwe bestuursleden moch-

ten ontvangen, gaat de ALV over op het volgende punt van de agenda.

7. Activiteitenplan 2012 Bestuur algemeen

De visie op de toekomst van onze club is vorig jaar neergezet in het Beleidsplan 2011-2015 voor de toerafdeling. Het grootste deel van het bestuurswerk bestaat er uit er voor te zorgen dat de diverse commissies en groepen kunnen doen waarvoor ze zijn ingesteld:

- Organisatie van de reguliere A,B,C-ritten op dinsdag, donderdag en zondag plus een aantal 'specials' (Toercommissie)
- Organisatie van de recreantenactiviteiten (Recreanten)
- Organisatie van een aantal feesten (Feestcommissie), oa. BBQ, Boerenkoolrit, lentebrunch, eindfeest
- Beheer van het clubhuis (Commissie Beheer), oa inkoop wijn/bier/frisdrank alsmede de aanschaf van nieuw interieur (oa. koelkast)
- Beheer van het clubblad (redactie)
- Beheer van de website

Er staan dit jaar geen nieuwe grote veranderin-

gen op de agenda. In 2012 wil het bestuur het ingezette beleid op 2 punten versterken:

A. -Vasthouden en werven van jonge leden en een actief beleid om meer vrouwelijke fietsers te enthousiasmeren om bij de club te komen fietsen. (verantwoordelijk bestuurslid Rina).

-Vernieuwing van de activiteiten binnen de toercommissie (verantwoordelijk bestuurslid Roy)

B. -Vernieuwing van de communicatie met de leden met behulp van de inzet van nieuwe media.

Voor beide projecten is inzet en energie van een aantal enthousiaste leden niet alleen gewenst, maar vereist.

Jan Koster merkt op, dat de 'morele' verplichting van licht op de fiets sterker moet worden neergezet. Kees antwoordt, dat het naleven van het wettelijke voorschrift om verlichting op de fiets te hebben al een verplichting van de lezen zelf is. Het daarnaast invoeren van een "morele verplichting" heeft geen meerwaarde. De club zal aan deze wettelijke verplichting wel aandacht

geven omdat het bijdraagt aan de veiligheid op de fiets.. Er zal in het clubblad en aan het begin van het nieuwe seizoen nogmaals aandacht worden besteed aan dit punt.

De ALV stemt in met 3 bestuurstervoorstellen:

1. Aankoop clubhuis: Het clubhuis wordt op dit moment niet gekocht. Er zal in 2018 opnieuw worden bekeken wat wijsheid is op dit punt. Er zal worden doorgegaan met het verder opbouwen van financiële reserves om eventuele aankoop in 2018 haalbaar te laten zijn. Een uitgebreider toelichting op het geaccepteerde voorstel is terug te vinden op pag. 31 clubblad 114.

2. Contributieverhoging NFTU: de contributie voor de leden wordt gesplitst in een NFTU-deel en een WTC-deel. Het NFTU-deel wordt steeds aan de NFTU-bijdrage aangepast. Het WTC-deel blijft ongewijzigd. (pag. 31 clubblad 114).



Concreet houdt de contributie voor 2012 in:

Hooflid Toer:	NFTU-deel = €34,- en clubdeel = €32,-	Totaal: € 66,-
Hooflid Recreanten:	NFTU-deel = €34,- en clubdeel = € 9,-	Totaal: € 43,-
Gezinslid Toer:	NFTU-deel = €31,- en clubdeel = €30,-	Totaal: € 61,-
Gezinslid Recreanten:	NFTU-deel = €31,- en clubdeel = € 7,-	Totaal: € 38,-
Toerlid elders:	NFTU-deel = € 3,- en clubdeel = €32	Totaal: € 35,-

3. Sponsorverzoeken (zie ook pag. 32 clubblad 114): de voorgestelde beleidslijn is:

A. Verzoeken van leden via de ledenpagina zijn altijd mogelijk.

B. Verzoeken van leden via de mail worden niet gehonoreerd.

C. Verzoeken aan het bestuur voor activiteiten worden onder voorwaarden gehonoreerd.

D. Verzoeken aan het bestuur om geld worden afgewezen

Het verzoek van Piet de Boer voor de aanschaf van een duo-fiets voor het Houtens Erf is hiermee afgewezen (punt 2 agenda). Martijn Kamermans zal de fietstocht voor 'Ride for the Hospice' organiseren en voorrijden. Er zal geen financiële bijdrage zijn vanuit de WTC (punt 2 agenda).

8. Bestuurscommissies 2012

- Kascommissie: Luuk Brand, Peter de Laat, Martijn Kamermans
- Recreantencommissie: Elly Kemper (coördinator), Riet van Bijleveld, Janny Prins, Gerry Bijsterbosch, Gerrit en Bep Hardeveld
- Toercommissie: Roy van de Wetering (coördinator), Peter Broere, Michael Pul lens, Jan van Veldhuizen, vacature
- Commissie Beheer: Jon Nellestijn, Ton Mulders, Gerda Vernooij (recreanten)
- Commissie PR: Clubblad (redactie + opmaak): Jon Nellestijn, Gerard Huitsing, Andrea van Mil, Hans Schoolderman
Drukker: Geert Visser, Office-care
Distributie: Andrea van Mil
Website: John Nellestijn (beheer), Peter Broere, René Jansen, Wiebe Bekker

Advertenties: Bert de Koning, Hans Schoolderman

- Kledingcommissie: Ad Nieuwenhuizen
- Feestcommissie: Monika van Ierland, Bert Scheepbouwer, Ralph Jacobs

Elly Kemper benadrukt het belang van het voortbestaan van de interne schriftelijke berichtgeving via het clubblad. Ook de rol van de adverteerders is van belang voor het clubblad

Voor de opvolging van Jon en Gerard als redactie en van Jon als webmaster zijn op dit moment nog geen kandidaten gevonden. De voorzitter vraagt de leden om na te denken, tijdens de aansluitende borrel en daarna, of zij deze belangrijke rollen in de vereniging op zich zouden willen nemen.



32 jaar

9. Activiteitenplan 2012 recreanten

Ely Kemper geeft namens de recreantencommissie een korte toelichting op het activiteitenplan 2012:

- 2 maart: Start van het seizoen
- 1 maal per maand -op de laatste zondag van de maand- wordt er op zondagochtend gefietst.
- Vanaf 11 mei: Elke vrijdag van de maand komt er een dagtocht voor iedereen. Voor diegenen, die niet mee gaan is er een middagrit.
- 21-25 mei: Midweek in Twente (Enter)
- 9-11-13 juli: Senioren driedaagse (ook open voor niet-leden). De route is niet gepijld.
- 26 oktober: Laatste rit van het seizoen

Het motto onder de recreanten is en blijft: Samen uit, samen thuis en Veilig fietsen staat voorop.

10. Activiteitenplan 2012 Toerleden

Roy van de Wetering deelt namens de toercommissie mee, dat de toeragenda voor het nieuwe seizoen nog niet helemaal gereed is, maar in ieder geval vóór

de toerleidersavond van 14 maart definitief is.

De volgende activiteiten kunnen al wel worden genoemd:

- De zondag-, dinsdag- en donderdagritten met vaste toerleider blijven bestaan
- De maandagritten zonder vaste toerleider blijven ook in tact.
- In de zomer wordt er wederom gefietst met de ATB.
- Toertochten elders (niet door de WTC georganiseerd) worden uit de toeragenda gehaald en komen op een zgn. 'Tiplijst'
- De 'Verlengde Mockingritten' (1 maal per maand)
- Afwisselend op zaterdag of zondag worden er 'Specials' verreden (bijv. Randje Utrecht)

Het verschil tussen de verlengde Mockingritten en de 'Specials' zit in de te rijden afstand: doorgaans zijn de 'Specials' ritten van meer dan 200 km.

- Woensdag 22 februari: cursus Life Support (19.30 uur Vélodroom)
- Woensdag 7 maart: informatieavond toerleden - 2 lezingen in het Vélodroom - 20.00 uur
- Woensdag 14 maart: informatieavond toerleiders (20.00 uur Vélodroom)

- Zondag 18 maart: Lenterit
- Zaterdag 24 maart: clinic voor wegfietzers onder begeleiding van Laurens Gijsbers en Cor de Boer
- Zaterdag 14 april: ATB clinic in Leersum (Peter Broere, Paul van Lijden, Rick v/d Kuil, in samenwerking met Piazza Sports)
- Zaterdag 21 april: Sleutelen aan je eigen fiets (Ron Verweij) - 13.00 - 16.00 uur Vélodroom
- 14-17 juni: Uitstapje Pfalz (Jeroen Piket en Frank van Ierland)
- 19-26 augustus: Week Standplaats Barcelonnette
- 7-9 september: Teuto-weekeinde naar Friesland - Elfstedentocht (Jan van Veldhuizen en Tom Verkuil)
- 22 september: Toertocht voor het Hospice

Opmerkingen/Vragen:

Ad Nieuwenhuizen: Standplaats Barcelonnette is naar zijn mening een té exclusieve (lees: dure) week, waardoor deze niet toegankelijk is voor alle leden. Roy zal dit bespreken in de toercommissie.
Harrie Pol: Op hoeveel toerleiders kunnen we rekenen? Jan van Veldhuizen geeft aan: gelijk aan vorig



jaar, dwz 34.

Martijn Kamermans benadrukt, dat het belangrijk is om potentiële toerleiders actief te (blijven) benaderen om het aantal op peil te houden. De toercommissie zal actief gaan zoeken naar potentiële nieuwe toerleiders.

11. Activiteitenplan 2012 Beheer

De thermostaat van de koelkast is defect. De commissie Beheer gaat zorgen voor de aanschaf van een nieuwe koelkast zonder vriesgedeelte. Verder geen bijzonderheden.

12. Begroting 2012 en contributie 2012

De begroting voor 2012 wordt door de ALV vastgesteld, waarmee de voorgestelde contributieverhoging ongewijzigd goedgekeurd wordt in overeenstemming met het door de ALV vastgestelde besluit over de verhoging van contributie van de NTFU (zie punt 7 activiteitenplan bestuur algemeen)

13. Rondvraag

- John Schreurs vraagt zich af hoeveel leden het clubblad nog in de huidige vorm toegestuurd willen

krijgen (kostenbesparing). De voorzitter geeft aan, dat het clubblad blijft bestaan (zeker voor de recreanten) en dat binnen het project 'Media' wordt bekeken hoe dit in de toekomst aan te pakken.

- Fridolin v/d Lecq zal na de ALV foto's maken voor het smoelenboek (website) voor wie wil en tevens een foto van alle voorzitters die de WTC tot nu toe heeft gekend.

- Jeroen Piket vraagt de commissie Beheer om er zorg voor te dragen dat de WTC fietskar technisch in orde is voor het weekeinde naar de Pfalz.

- Henk v/d Kuil geeft aan, dat je rechtstreeks kunt worden benaderd door de NFTU als je je fiets voor een hoger bedrag wilt verzekeren dan standaard is.

14. Sluiting

Na de mededeling, dat de lidmaatschapskaarten NFTU zullen worden verzonden samen met het volgende clubblad (nr. 115) en dat de TEP's beschikbaar zijn na de NFTU districtsvergadering van donderdag 16 februari, dankt Kees iedereen voor zijn/haar inbreng en sluit de vergadering.

Het eerste drankje na de ALV is traditiegetrouw op kosten van het bestuur.

Maria Sloommaekers (notulist)

Geaccordeerd door de ALV op 6 februari 2013



Jaarverslag WTC Toercommissie 2012

De toercommissie bestond in 2012 uit Roy van de Wetering (coördinator, tevens bestuurslid), Peter Broere, Michael Pullens, Jan van Veldhuizen en Martijn Kamermans. Afscheid, als lid van de toercommissie, werd genomen van Michaël Baken en Fred Dekker. De toercommissie heeft in 2012 3 keer vergaderd en wel op 1 februari, 30 mei en 3 oktober.

Bij het uitvoeren van de ritten werd de toercommissie ondersteund door 33 toerleiders, dat is 1 minder dan in 2011, maar wederom is het gelukt om dankzij de inzet van de toerleiders de daartoe geselecteerde ritten te begeleiden.

Karakter van de toerafdeling

Tijdens de Algemene Leden Vergadering van februari 2011 is door de leden besloten voor 1 van 4 voorgelegde scenario's (zie website) waarin het karakter van de vereniging wordt beschreven voor de middellange termijn.

Dit was nodig vanwege de groei van de toerafdeling en toenemend aantal incidenten. Het motto van de toerafdeling is "samen uit, samen thuis, samen houden we het veilig"

Nadat de toercommissie in 2011 met onderstaande acties aan de slag is gegaan hebben we dit in 2012 gecontinueerd.

- Verkleinen van de groepen naar maximaal 16 fietsers, ook op de zondag.
- Gebleken is dat dit niet altijd vlekkeloos verloopt, het is belangrijk dat ieder lid hierin zijn/haar verantwoording neemt en eventueel met een knip tussen 2 groepen gaat rijden als de groep te groot wordt. Probeer de toerleiders hierin te ondersteunen waar het kan.
- Continueren van een rustige A groep op de zondag.
- Vertrek van de groepen bij het Velodroom duidelijk gereguleerd.
- Betere opvang van gastrijders en nieuwe leden
 - Aanmelding voor de eerste rit via de website.
 - Toewijzing van een buddy voor de eerste rit
 - Bij geen ervaring .met het rijden in groepen starten in de C groep, daarna eventueel herindeling.

- De ritten op dinsdag, donderdag en zondag voorzien van ritten op A, B en C niveau en voorzien van toerleiders, de B groep over het algemeen met 2 groepen.
- Ritten op andere dagen de groepen zelf de regie te laten nemen over route, karakter en snelheid.
- Stimuleren van nemen van initiatieven voor ritten op andere dagen, zoals maandagavond en woensdagochtend.





Hieronder nogmaals het motto van de toerafdeling "*samen uit, samen thuis, samen houden we het veilig*"

- ☞ Ik ben medeverantwoordelijk voor sfeer en veiligheid tijdens de rit
 - ☞ Ik vang nieuwe leden goed op
 - ☞ Ik geef en accepteer tips aan medefietsers over rijstijl en passende groep
 - ☞ Ik zorg er voor dat een fietsgroep maximaal 16 deelnemers heeft
 - ☞ Ik ondersteun de toerleider bij het organiseren van de rit
-
- De A groep stelt zich op voor FysioWorkshop, en vertrekt als eerste, en niet nadat het clubhuis en het hek zijn afgesloten. Bij meer dan 16 deelnemers splitst de groep zich op.
 - Gemiddelde kruissnelheid 34km.
 - De B groep stelt zich voor het clubhuis en formeert zo nodig enkele subgroepen van gelijke omvang met maximaal 16 fietsers per subgroep. De B groep(en) vertrekt als laatste. De B groep(en) rijdt met een gemiddelde kruissnelheid van 30-32km.
 - De C groep stelt zich op voor de tafeltennisvereniging en formeert zo nodig enkele subgroepen van gelijke omvang met maximaal 16 fietsers per subgroep. De C groep(en) vertrekt na de A groep. De C groep rijdt met een gemiddelde kruissnelheid van 28km.
 - Nieuwe leden of gastrijders melden zich 10 minuten voor aanvang van de rit bij de bar. Daar bevinden zich de toerleiders. De toerleiders zorgen voor een buddy. Elk toerlid kan gevraagd worden als buddy. Toerleiders checken of gastrijders hun naam bijschrijven op de deelnemerslijst.
 - Er wordt in principe niet vertrokken voordat de groep is ingedeeld, er buddy's voor nieuwe leden en proefrijders zijn, en de achterkant van de groep is geregeld
 - Gastrijders en nieuwe leden zonder ervaring met het rijden in groepen rijden de eerste keer met de C groep mee. De buddy adviseert aan het eind van de rit wat vervolgens een passende groep is gezien vaardigheid en conditie.
 - Elk toerlid kan gevraagd worden door de toerleider om de achterkant van de groep te bewaken
 - Elk toerlid is verantwoordelijk voor het hanteren van de signalen die nodig zijn voor veilig rijden
 - De laatst vertrekkende groep gaat pas weg nadat degene die het clubhuis afsluit zich heeft aangesloten bij de groep
 - Af en toe wisselen aan kop is gewenst. In principe kan iedereen voor korte of langere tijd op kop rijden. Is dat te zwaar dan is het advies om een beter passende groep te kiezen
 - Het voeren van licht is moreel verplicht vanwege de veiligheid van de groep

Winteractiviteiten

• Voor de derde keer in op-eenvolging verzorgde Wilbert van Schaik de Cursus Life Support op 22 februari. De opkomst was in 2012 lager dan in voorgaande jaren.

• De traditionele informatieavond voor toerleden, op 7 maart, bestond uit 2 lezingen, een van Thomas Braun die heel geanimeerd een lezing gaf met anekdotes uit zijn boek "ga toch fietsen". Ook Jan Bijma vertelde vol passie over de 100 cols tocht, een tocht die voor sommige leden een droom is om ooit te fietsen.

• De informatieavond voor toerleiders. Op de goed bezochte avond van 16 maart kwam onder meer ter sprake: Beleid WTC Houten toerafdeling; wat wordt gevraagd van de toerleiders; gastrijders- en nieuwe leden; vertrek van de ritten; ordelijk verloop van de ritten; terugkomst bij het clubhuis; ATB en toerprogramma.

Winterfietsen 2011-2012 *

In het winterseizoen werd

er op de weg en in het bos gefietst en er werd hardgelopen. Ook is er gespind bij Piazza Sports en Body Business.

De hardlopers zijn evenals vorige winter in grote getale opgekomen. Gemiddeld met bijna 10 man werd er iedere dinsdagavond onder leiding van Remy Thijssen gelopen.

Bij de racefietsers op zondag is er, mede doordat er ook een snellere groep is dit jaar, sprake van een grote opkomst. Er waren er totaal gemiddeld 17 tegen een gemiddelde van 10 vorig jaar. Er reden bij de A/B groep dit seizoen gemiddeld 7 deelnemers mee.

De grafiek van de aantallen ATB-ers laat een wat grillig gedrag zien. Gemiddeld waren er dit winterseizoen 9 ATB-ers, dit is gelijk aan het vorige winterseizoen. Zo nodig werd er, onder leiding van Geurt Breukink, Harry van Wijk en Peter Broere, in 2 groepen met verschillende snelheden gereden. In 2011 is gekozen om georganiseerde ritten buiten de regio te rijden. Door het tijdsbeslag daarvan

was deelname aan de ritten niet bijzonder hoog. Men rijdt toch liever, ondanks de zeer beperkte mogelijkheden, in de eigen regio.

Op woensdagochtend is er niet veel gefietst afgelopen winterseizoen. Dit had met diverse omstandigheden te maken.

Veel clubleden hebben deelgenomen aan de mogelijkheid om te spinnen, veelal bij Piazza Sports en Body Business. Jeroen Piket coördineerde het arrangement bij Piazza en Piet de Boer bij Body Business.

Zomerfietsen *

Voor de maandagavond telden we gemiddeld 12 deelnemers tegen gemiddeld 17 vorig jaar. Hier is duidelijk de invloed van de zomer MTB-ers op deze cijfers van invloed. Toen reden de MTB-ers 10 keer op maandag mee tegen nu slechts 3 keer.

De dinsdagavonden zijn het drukst bezocht: gemiddeld waren er 47 deelnemers. Vorig jaar waren dat er 45. Drie keer was de opkomst zelfs meer dan 65 fietsers



en dat is zelfs meer dan er tot nu toe op de openings- of sluitingsritten is geteld.

Op woensdag is met een groepje van gemiddeld 6 mensen gefietst, dit is gelijk aan vorig jaar.

De donderdagavond was dit jaar met gemiddeld 28 fietsers minder in trek dan vorig jaar toen waren er gemiddeld 36 leden aanwezig.

Ook op zondagmorgen werden er gemiddeld minder liefhebbers geteld dan vorig jaar: 32 tegen 37.

De invloed van het weer is duidelijk terug te zien in de grafieken van afgelopen jaar.

*Het aantal deelnemers zoals hier vermeld is gebaseerd op de ingevulde presentielijsten.
Bron: Jon Nellestijn

Op 24 maart organiseerden Laurens Gijbbers op het parcours aan de Nedereindse Berg in Nieuwegein een fietsclinic voor alle toerleden die wat wilden bijleren, als ook voor nieuwe leden. Het werd een zeer geslaagd evenement.

Op 14 april vond er in samenwerking met Pizzeria Sports een ATB clinic plaats.

Het werd een leerzame en prettige dag. Het aantal deelnemers was wat aan de lage kant. De clinic werd georganiseerd door Peter Broere, in samenwerking met Paul van Lijden en Rick van de Kuil.

Zaterdagmiddag 21 april waren de fietsen aan de beurt met een workshop van Ron Verweij en werden de fijne kneepjes van het 'doe het zelve' met passie uitgelegd. De sleutelmiddag was een groot succes en met veel plezier komt Ron in 2013 weer.

Zeker moet melding worden gemaakt van de volgende ritten:

- "Randje Utrecht" die op een winderige 19 mei werd verreden. Tot 250km onder leiding van Peter Verhallen, Maria Slootmaekers en Ron van Rosmalen, langs de grenzen van de provincie Utrecht.
- Klimrondje Nijmegen op 26 mei voor de 2e keer in successie onder leiding van Michaël en Paul Bakken.
-

• De verlengde mockingritten waaronder rondje Apeldoorn onder leiding van Piet de Boer en rondje Posbank onder leiding van Roy van de Wetering met respectievelijk 160 km en 180 km de langste ritten op zondag.

• Ride for The Hospice, voor alle Houtenaren, op 22 september, onder leiding van Ton Mulders, Bart van Wijck en Martijn Kamermans in samenwerking met de Houtense business clubs.

Er waren drie speciale clubevenementen: 14-17 juni *Het traditionele clubweekend* vond dit jaar, voor het eerst, plaats in het mooie Pfaelzerwald en stond onder leiding van Frank van Ierland en Jeroen Piket. 19-26 aug *Standplaats Barcelonette*, georganiseerd door Michaël Bakken en Kees Keuzenkamp. Een kleine 20 leden en gastrijders hebben een aantal erg mooie cols bedwongen en een aantal heeft zelfs het 7 cols brevet weten te behalen. 7-9 sept *Teutotocht naar Friesland* met als doel het rijden van de elfsteden-

tocht op de zaterdag. Dit geslaagde weekend is georganiseerd door Tom Verkuijl, Martijn Kamermans en Jan van Veldhuizen.

Alle drie de evenementen waren perfect georganiseerd. De toercommissie maakt graag de complimenten aan de organisatoren!

Conclusie

De toercommissie kijkt terug op een mooi seizoen. Onderstaande zaken zijn ons wel opgevallen

- De grootte van de groepen was met name bij de B groepen op dinsdag en

donderdag te groot. Dit blijft een aandachtspunt dat we alleen op kunnen lossen met de medewerking van de leden, hopelijk krijgen we dit in 2013 voor elkaar met z'n allen.

- De A groep heeft soms wat onrustige ritten gehad waarbij het tempo en het karakter van de ritten niet was zoals een A rit hoort te zijn. In 2013 hopen we dit te veranderen door een extra groep in het leven te roepen.

- Er zijn een paar ongevallen gebeurd met vervelende gevolgen voor de betrokken personen. Hoewel een ongeval niet al-

tijd te voorkomen is willen we wel iedereen oproepen om goed op te letten en de signalen van voor of achter uit de groep door te geven naar de overige mensen.

Er waren in 2012 vele en gevarieerde ritten en activiteiten, en weer veel vrijwilligers die zich hebben ingespannen om alle ritten, tochten en verblijven goed te laten verlopen, waarvoor onze dank en hopelijk is die inzet er in 2013 ook weer.

*Toercommissie
Januari 2013*

Standplaats Bunnik/Houten

Het seizoen is nog niet begonnen, we zitten nog midden in het winterseizoen, en als je op de site kijkt bij de inschrijving van de ritten zie je dat een heleboel mensen al hun doel hebben gekozen. Retrospectief kijkend was mijn vraag of jullie al doelen hebben gesteld voor het komende jaar toch wel retorisch.

In de speech van de voorzitter op de nieuwjaarsborrel klonk ook bewondering door bij zoveel enthousiasme al van iedereen in het winterseizoen. Was een leuke speech en prettig dat de voorzitter bij het uitspreken daarvan weer op tafel stond.

Maar hoe kan het enthousiasme eigenlijk ook anders: met zo'n fantastisch aanbod van doelen. Henny

en Wibo maken een mooi programma in Luxemburg, Vianden en als je weet dat er op dit moment al 58 inschrijvingen zijn terwijl er 60 plaatsen zijn, dan voldoet dit weekend wel aan een behoefte. Ik zag ook dat Chris Jansen is ingeschreven bij de A-groep, dus dat weekend beloofd wat te worden. Ben erg benieuwd naar het gebied, want Vianden schijnt in een dal te liggen zodat je eigenlijk altijd moet klim-



men om ergens te komen. De Jean Nelissen Classic wordt op 9 juni 2013 vanuit Vianden gereden en als je weet dat de langste afstand van 220 km maar liefst 4500 hoogtemeters telt, dan moet je aan de bak als meegaat naar Vianden! De ritjes zullen wel niet cadeau worden gegeven. Ik begreep van Henny dat hij erg veel moeite moest doen om het inrijrondje op de eerste dag wat betreft hoogtemeters een beetje binnen de perken te houden. Of dat is gelukt weet ik niet, daar zegt hij niet zo veel over. Overigens is Henny erg goed bekend in het gebied, dus ik ben wel benieuwd wat hij voor ons allemaal in petto heeft en of de Côte de Munshausen er bij zit.

De standplaats van 18 tot en met 25 augustus bevindt zich in de Dolomieten, meer specifiek in Predazzo. Geurt, Michael B en John V (mijn Pordoi-buddy van mijn eerste keer Dolomieten) doen hun best om ook daar weer een mooi programma neer te zetten. Dat ook deze standplaats in een behoefte voorziet blijkt wel uit de 24 inschrij-

vingen en dat meer dan een half jaar van te voren. Zie over deze locatie de bijdrage elders in het blad. Er over nadenkend lijkt het me wel een goed idee om bij deze standplaatsen weer eens te gaan werken met de kronieken van de dag zoals we dat eerder bij standplaats Dolomieten al hebben gedaan.

Afgezien van de standplaatsen komen de mailberichten over de cyclo's 2013 al weer binnen druppelen: Volta Limburg Classic, Koos Moerenhout, Joop Zoetemelk Classic, Veluvia, Amstel Gold Race, Ronde van Vlaanderen en noem het maar op.

Terwijl het kwik steeds verder naar beneden zakt en de ijsmeester zijn eerste vergadering met de rayonhoofden al heeft gepland en de ijsmeester in Utrecht vanochtend zelfs tot zijn middel door het ijs zakte, zit ik in mijn gedachten al in Vianden en de Dolomieten. Maar om daar een deuk in een pakje boter te kunnen slaan, lees geen faalhaas – figuur te slaan, moet er wel wat gebeuren. Ik zeg het dan maar even

op zijn Jan Boerenfluitjes: je moet zorgen voor een sterke motor in een licht chassis. Meer is het niet eigenlijk.

Maar wat betekent dat nu? In mijn vorige bijdrage heb ik het al even aangestipt: in deze periode kun je een goede basis leggen voor het komende seizoen. De trainings- en voedingsgids van het blad Fiets helpen je daarbij. Ook krijg je regelmatig nieuwsbrieven van diverse sites zoals Webtrainer en Robic hoe je moet trainen in de winter. Bij webtrainer informatieve verhalen over combinatie kracht en duurtraining, waarbij je eerst de krachtraining doet en dan de fietstraining om de vetverbranding te stimuleren. En hoe dat in zijn werk gaat staat weer beschreven in een volgend artikel over vetverbranding training zoals toegepast op de Garmin ploeg. Verder informatieve verhalen over trainen in de kou, waarbij wordt uitgelegd hoe de warmte energie balans in het lichaam werkt. Zoals ik al eerder zei wil mijn coach graag dat ik in de winterperiode, afgezien van



32 jaar

krachttraining en core stability oefeningen, met name train in de D1 en de D2 zone... Erg vermoeiend zo'n aerobe capaciteitstraining want je traint langzamer en minder hard dan je eigenlijk aankunt. Je traint op je vetverbrandingssysteem en dus train je langzaam om uiteindelijk sneller te kunnen gaan. Althans dat is het principe. Om het op zijn Cruyffs te zeggen: "Als je niet langzaam kan, dan kan je ook niet hard".

Er zijn dus ontzettend veel bronnen om uit te putten om te weten hoe een training moet worden uitgevoerd. En wat is nu leuker dan een bepaald trainingseffect te halen om je doel te bereiken en niet "zomaar" rond te fietsen, wat overigens ook heel aantrekkelijk kan zijn op zijn tijd.

Een van de spinning instructeurs bij Body Business had het afgelopen zondag over het classificatiesysteem van Jan Olbrecht, Belgisch inspanningsfysioloog en medeverantwoordelijk voor de successen van Pieter van de Hoogenband en Inge de Bruijn. Dit systeem richt zich op het

ontwikkelen en optimaal afstellen van het aerobe en het anaerobe systeem. Het aerobe systeem richt zich op het zuurstofvermogen, het tweede op het vermogen om lactaat te produceren. Van beiden kun je de capaciteit trainen en het vermogen.

De training van de aerobe capaciteit bestaat met name op het verhogen van de maximale zuurstofopnamevermogen (VO₂max); dit is dus: hoe groter je motor (VO₂max) des te meer vermogen (PK'S) je kunt leveren. De anaerobe capaciteit beoogt een verhoging van je maximale lactaatproductiecapaciteit. Als je dit goed traint kun je de koolhydraatkraan opendraaien en train je het afvoerputje om het lactaat dat vrijkomt bij de koolhydraatverbranding te kunnen afvoeren.

De training van het Aeroob vermogen zorgt ervoor dat je heel lang op hoog niveau kan draaien zonder over je toeren te raken. Het trainen van het Anaeroob vermogen leert gebruik te maken van je maximale lactaatproductiecapaciteit, maar is specifiek voor sprinters geschikt.

In het artikel wordt vervolgens uitvoerig ingegaan op wat je traint en hoe je traint, voorbeelden etc. Het voert te ver om daar op in te gaan, maar, voor de liefhebber, als je het wilt lezen mail me dan even, dan stuur ik het artikel naar je door. Het is een vrij ingewikkeld artikel; zeker als juridisch geschoolde moest ik alle zeilen bijzetten om precies te snappen wat er nu staat. Daarom was ik toch blij met de laatste zin van dit artikel: "houd het vooral leuk en maak het niet te ingewikkeld".

En dat is nu precies ook een van mijn doelen dit seizoen. Lekker fietsen met de doelen in het vooruitzicht waar ik deze bijdrage mee begon. Maar aangezien het kennelijk niet meer de bedoeling is om met EPO te fietsen, bloeddoping, testosteron, cortisonen te gebruiken of bloedtransfusies te ondergaan (dat is zo niet - 2013), moeten we nu wel andere middelen inzetten om de doelen te halen en het seizoen niet als een faalhaas te beleven. Ik kreeg het verzoek om het artikel een beetje kort(er) te houden; dat is een wat vriendelijkere manier om te zeggen, niet

te veel ouwehoeren deze keer, maar ik wil nog wel afsluiten met het volgende. Mijn vorige coach Richard van Ameijden belde mij en vroeg of hij een foto mocht gebruiken in de nieuwe publicatie die hij aan het voorbereiden is. Aangezien dat foto's zijn die altijd van achteren zijn genomen kon ik snel ja zeggen en vragen wat voor publicatie het precies zal worden. Het wordt een handboek voor de bergfietser inclusief digitale routes. Een vervolg op zijn eerdere publicaties waarin per standplaats een bepaald gebied werd beschreven. Het is de be-

doeling dat deze publicatie in maart zal verschijnen, dus wellicht kunnen wij er dit seizoen al ons voordeel mee doen.

Verder valt er niet veel te melden, behalve dan dat ik van 23 tot 30 januari in trainingskamp ben op Gran Canaria. Misschien wat vroeg hoor ik jullie denken, maar daar is wel over nagedacht, maar dat bewaar ik voor de volgende standplaats.

Ik kreeg een signaal dat sommigen niet begrepen wat mijn groet "Ciao a tutti, y a la proxima volta" pre-

cies betekent.

Om eerlijk te zijn weet ik dat ook niet helemaal -:-), maar het werd gebruikt door Dré Steemans, een Belgische presentator die met een italiaans accent onder zijn alter ego Felice Damiano, kapper uit Eisden-Maasmechelen, op de Belgische televisie onder andere een talkshow had, Incredibile genaamd, die hij altijd afsloot met "Ciao a tutti, y a la proxima volta".

En ik sluit deze bijdrage nu ook af met de hartelijke groet aan iedereen en tot de volgende keer.
Joost van der Poel





STANDPLAATS 2013

van 18 tot en met
25 augustus Deel 2

DOLOMIETEN: PREDAZZO

Het stukje in het vorige clubblad over de Standplaats 2013 heeft al heel wat enthousiaste reacties opgeleverd. Kennelijk aangespoord door positieve ervaringen of verhalen van de voorgaande standplaatsen Corvara, Bormio, Albertville en Barcelonnette is nu al de belangstelling groot terwijl het seizoen nog moet beginnen. Kennelijk willen we vroeg in het jaar de doelen al bekend hebben. Inmiddels hebben Michaël Baken, John van Beek en ik ons verder gebogen over de mogelijkheden. Waren we in ons vorige bericht nog wat ambivalent, thans kan ik berichten dat wij hebben gekozen voor standplaats 2013: PREDAZZO.

Inmiddels heb ik ook een hotel gecontracteerd. Een middenklasse hotel gelegen in een rustige wijk van Predazzo, 500 meter van het centrum. De naam van het hotel: HOTEL MONTANARA www.hotel-montanara.com. Het is een driesterren hotel dat beschikt over een sauna, Turks Bad en

dag voor halfpension, dus inclusief diner. Iemand die alleen op een kamer wenst te slapen betaalt € 10,00 extra. Er is extra korting beschikbaar van 10 % bij een derde bed op een kamer. De kamers beschikken over sanitair, televisie en Wifi. Er is accommodatie voor de fietsen. Kijkend naar de ligging



Whirlpool teneinde de stramme spieren aan het einde van de dag te kunnen ontspannen. Ik heb het hotel gecontracteerd voor een prijs van € 55,00 per

en de getoonde kwaliteit die ik van de website afleid (helaas een proefvakantietje en ter plekke ritten testen zit er niet in) dan zou ik denken dat er sprake is van een scherpe aanbieding. Er is vergeleken met andere hotels in Predazzo.



Hotel Montanara
Via Indipendenza, 110
I-38037 Predazzo

Het grote voordeel van een "standplaatsweek" is dat je elke dag naar behoefte kunt fietsen en dat er routes worden bedacht waar zowel de



klasbak als de minder be-
genadigde klimmer moe kunnen
worden. Daarbij is het zo dat
in tegenstelling tot een cyclo-
sportieve week je je energie niet
hoeft te sparen tot de laatste
dag van de cyclo. Stel je daar-
bij voor dat het juist op die
laatste dag slecht weer is.....
Het idee van een "standplaats-
week" is: alles mag en niets
hoeft. In de praktijk blijken
er altijd groepjes te ontstaan
die samen fietsen en die als
kapstok het routeboek ge-
bruiken. Rond het avondeten
wordt altijd besproken wat
de volgende dag wordt ge-
fietst; daarbij in ogenschou-
w genomen de weersverwach-
tingen en de inspanning van
de afgelopen dag. Er zijn ook
regelmatig enkele partners
meegereisd (die hebben zich
ook nu weer aangemeld) die
dan ook weer een eigen part-
nerprogramma maken en die
de fietsers soms aanmoedigen
tijdens de beklimmingen.

Predazzo

Predazzo is een winter-
sportoord op 1023m +NAP ter
hoogte van Bolzano niet al te
ver (40 km) van de snelweg.
De afstand Utrecht Predazzo is
1050 km. Het is een prachtig
gebied je kunt er veel rondjes
rijden. Je kunt een aantal
passen van de Dolomietenma-



rathon rijden maar daarnaast
ook De Fedaiapas (moet je
een keer van je leven hebben
gefietst).

Maar ook is van hieruit te
fietsen naar de passo Mang-
hen. Hier heeft mijn naamge-
noot Erik een keer een tijdrif
gewonnen in de Giro. Richard
van Ameide heeft deze stand-
plaats ook al eens beschreven.
Voldoende ingrediënten om
een week in Predazzo aan te
merken als hoogtestage. De
plaats ligt immers op 1023m
+NAP. Nadeel is dan natuurlijk
weer dat een beklimming naar
bijvoorbeeld 2000m +NAP niet
zo'n groot hoogteverschil in
zich heeft. Inmiddels hebben
we al een vijftal routes be-
schreven en opgeslagen in een
Garmin. Al deze routes zijn
geschikt om ook in te korten
opdat een deelnemer die op
een dag minder wil fietsen/
klimmen en dalen dat kan

doen. Ook een dagje winke-
len in Bolzano behoort tot de
mogelijkheden en anders wel
een dag aan het strand van
het meer van Caldonazzo.

Het voorlopige routeboek

Michael, John en ik hebben al
een routeboek samengesteld.
Er is een beschrijving van
de routes gemaakt voor de
deelnemers die niet beschik-
ken over een GPS, maar de
routes zijn ook al beschikbaar
voor GPS. De routes zijn
zodanig samengesteld dat een
rondje gereden wordt. Veelal
is het mogelijk om de route te
bekorten door bijvoorbeeld om
te keren en een afsnijding van
het rondje is soms mogelijk.
Hierna een eerste korte sa-
menvatting van de routes:

*1. Maandag 19 augustus:
Infietsen en wennen (70 km
1647 hm of 85 km 2632 hm).
Passo di Costalunga, en Passo*



32 jaar

Wielertoerclub Houten '80



di Lavaze. Een rondje om in te fietsen vanuit Predazzo (1023m) naar het noorden richting Moena (1190m), vervolgens naar Vigo di Fassa (1380 m). Links af richting Carezza (1642 m) Onderweg passeren we de Passo Costalunga (1725 m) en de Passo di Lavaze (1752m). Vanaf de Lavaze kunnen we terugkeren via twee routevarianten naar Predazzo.

2. Dinsdag 20 augustus: Naar de Maratona (94 km 2550 hm) Passo Pordoi, Passo di Valparola, Passo di Gardena en Passo di Sella. Een deel van de Maratona maar dan in omgekeerde rijrichting. Vanuit Canazei (1436m) starten we met een rondje door het "Maratona gebied". De eerste berg

is de Passo di Pordoi (2233m). Deze dalen we af naar Arabba (1608m). We gaan door naar de voet van de volgende klim in Andraz (1407m). De beklimming naar de top van de Passo di Falzarego (2097m) is schitterend. Hier sla je linksaf naar de top van de Passo di Valparola (2127m). De afdaling van de Valparola is overigens erg mooi zeker ook de kwaliteit van de weg. Hier kan ongetwijfeld de hoogste afdalings-snelheid van de week worden behaald, ook de minder begenadigde dalers kunnen hier 70km + halen. Via San Cassiano (1536m) en La Villa (1465m) komen we uiteindelijk in Corvara (1527m). Na de lunch starten we direct met de beklimming van de Passo di Gardena (2121m). Deze

beklimming is niet lastig over goed asphalt. Boven aangekomen hebben we een niet al te lange afdaling naar een T-splitsing (1867m) waar we links afslaan voor de beklimming van de Passo di Sella (2244m). Hierna dalen we weer af naar ons vertrekpunt Canazei (1436 m). De route kan worden ingekort door in Arabba de Passo di Campalongo over te steken naar Corvara. De route kan ook verlengd worden door in Andraz door te rijden naar de Santa Lucia en vervolgens de moeilijke Passo Giau en vervolgens de Passo di Falzarego en Valparola. Ook kan worden verlengd door de weg Predazzo- Canazei niet met de auto te doen maar met de fiets.

3. Woensdag 21 augustus: Rondje Marmolada 110 km 2247 hm Passo San Pellegrino en Passo di Fedaia We starten vanuit Predazzo (1023 m) naar Moena (1182 m). Van hieruit gaan we richting de Passo di San Pellegrino (1918 m). We dalen af naar Falcade (1176 m). Vervolgens via nog steeds de SS 346 naar Cencenigo Agordino (805 m). Hier slaan we links af richting Alleghe (977 m). We volgen de weg via Capile naar Savine di Laste (1037 m). Hier begint de beklimming van de Passo di Fedaia (2057 m). Dit is een stevige klim van ongeveer 16 km. Boven aangekomen op deze prachtige pas dalen we



af naar Canazei (1436 m) en vervolgens 27 km uitrijden.

4. Donderdag 22 augustus:
Rondje San Martino en Agordo
125 km en 3250 hm

Passo di Rolle, Passo di Cereda, Passo di Forcella Aurine en Passo di Valles Vanuit onze standplaats Predazzo (1023 m) gaan we naar Paneveggio (1942 m). Hier vervolgen we naar de Passo di Rolle (1984 m). Vervolgens de afdaling naar San Martino en door naar Fiera de Primiero (982 m).

Hier slaan we linksaf richting Passo di Cereda (1369 m). Op gelijke hoogte ligt ook de Passo di Forcella Aurine (1299 m). Hierna vervolgen we de weg naar Agordo (634 m). Van hier gaan we richting Cancenige Agordini (821m) en vervolgens naar Falcade (1156 m). Na Falcade gaan we linksaf naar de Passo di Valles (2033 m). Dit



is de laatste klim van de dag. Vanaf de top dus afdalen naar onze standplaats via Paneveggio.

5. Vrijdag 23 augustus: Rondje
Passo Manghen Balselga di Pino 140 of 115 km 3350 hm (gehele rondje). Passo Manghen met enkele routeverlengingsmogelijkheden. Vandaag een rondje of een enkele reis naar de prachtig Passo Manghen (2047 m). Deze pas is als fietsberg voor het eerst ontsloten door de

Giro. Dit is een prachtige klim over "een smal en superstil geitenpad" (wel goed asphalt) van 17 km vanaf de voet in Molina (804m).



We verwachten dat alleen de beklimming van de Manghen ons al meer dan genoeg voldoening geeft. Niettemin kunnen we ook de Passo Manghen aan de andere kant weer afdalen en vervolgens rechtsaf richting Baselga di Pino en vervolgens terug naar Predazzo. Waarbij we nog "het Wonder van Montagnana" zullen bezoeken.



het hotel niet direct zeker. Net als andere jaren zullen we later het vervoer regelen en de kamers indelen. Ik stel me nu voor om dit weer op de gebruikelijke wijze te doen: met eigen auto's op een zo efficiënt mogelijke indeling opdat de kosten zo laag mogelijk zijn. Ik zal ook nog wel eens na-gaan of gebruik van "busjes" voordeliger kan zijn. Opgave uiterlijk 15 maart 2013 via de ledensite en mijn e-mailadres

6. Zaterdag 24 augustus:

Rondje Cavalese en St Pietro totaal 92 km met 2371 hm. De afsluitende rit van deze week. Wederom net als de eerste dag een rondje tussen Predazzo en Bolzano een iets grotere ronde dan dag 1 waarbij we de Passo di Costalunga van-af de andere kant beklimmen. De routes zullen de komende maanden worden vervolmaakt. En zoals eerder aangegeven kunnen de routes per dag worden aangepast aan de hand van het energieniveau en de klimatologische omstandigheden.

Opgave voor deelname

Een aantal leden heeft inmiddels kenbaar gemaakt belangstelling te hebben. Ook op de website is bij de "inschrijving ritten" de mogelijkheid om in



te schrijven. Ik heb met het hotel afgesproken om half maart met een eerste lijst van deelnemers te komen. Ik roep dan ook iedereen op om rond 15 maart een definitief besluit te nemen over deelname. Later dit seizoen zijn mutaties in het aantal deelnemers wel mogelijk maar dan de plaats in

geurt.breukink@kpnmail.nl. Op dit moment is het nog niet nodig om vooraf geld over te maken. Ik kijk nu al uit naar een geweldige standplaats 2013. *Hartelijke groeten*
Geurt Breukink ook namens John van Beek en Michaël Baken

Verlagen recreanten

Inleiding

In de allereerste plaats wensen wij jullie allemaal een heel goed, gezond en gezellig fietsjaar. Inmiddels hebben wij de eerste vergadering van dit jaar achter de rug (waarover hieronder meer). De midweek gaat onveranderd door en wij zijn bezig met het programma voor het komend fietsseizoen. Nog ruim een maand en wij gaan weer van start. De lijsten waarop voorrijders voor een rit kunnen inschrijven (zowel voor de korte als voor de lange ritten) hangen vanaf onze vergadering op 8 februari in de hal. We doen een beroep op jullie om, zeker voor de eerste weken van het seizoen, daar al even naar te kijken en uiteraard in te vullen!
Alvast hartelijk bedankt.
Riet en Elly

Winterbijeenkomsten in december en januari

Bij beide vergaderingen waren weer rond de 50 recreanten aanwezig. Een mooie opkomst. Er waren weer diverse aanwezigen die trakteerden in verband met verjaardagen of andere bijzondere gelegenheden. De traktaties liepen uiteen van iets lekkers bij de koffie, een hapje

bij de borrel en een drankje. Allemaal bedankt daarvoor.

Korte samenvatting van het besprokene op de vergaderingen

- Algemene ledenvergadering vindt plaats op woensdag 6 februari om 20.00 uur. De stukken worden per mail aan de leden toegestuurd en zijn ook op de avond zelf beschikbaar. Recreanten worden opgeroepen te komen.

Het jaarverslag van de recreanten wordt door Elly voorgelezen en na een kleine aanpassing aan het bestuur doorgestuurd t.b.v. deze vergadering.

- Midweek: Er is enige discussie geweest tussen het park en ons over de offerte, waarop wij onze prijs voor de recreanten hebben gebaseerd. De definitieve prijs op de website blijkt nu veel hoger en die wil men nu doorberekenen. Na overleg met de directie van het park is afgesproken dat het verschil wordt gedeeld. Dit betekent voor ons wel dat de prijs met € 20 omhoog gaat. Dit voorstel is voorgelegd aan degenen die zich hadden ingeschreven en iedereen is hiermee akkoord gegaan. Er zijn totaal 26 deelnemers. De indeling van de bungalows is beschikbaar en er is nog één 2-persoonskamer vrij. Wie mee wil: er is dus nog plaats. Graag in januari betalen.

De kleinzoon van Greet is weer bereid een aantal fietsen te vervoeren. Degenen die dit willen kunnen dit bij Greet melden. Hieraan zijn uiteraard ook kosten verbonden. Dit wordt onderling door Greet verder geregeld. Fietshuur ter plaatse kan bij Riet of Elly worden gemeld. Huurprijs is € 30. Vervoer per auto graag onderling regelen. Als dat niet lukt graag bij Elly even melden.

- Website: Deze wordt naar verwachting voor het nieuwe fietsseizoen in gebruik genomen. Tanneke en Andrea zullen voor het deel van de recreanten het functioneel beheer op zich nemen (stukjes + foto's plaatsen, agenda onderhouden enz.) Ook is besloten dat er een "smoelenboek" wordt toegevoegd, zodat het gezicht bij de naam verschijnt. Foto's worden in de januari-vergadering gemaakt.

- Clubblad: rubriek Geef de Pen door: De meeste recreanten hebben hier inmiddels een stukje in geschreven. Enkelens zelfs 2 x. Afgesproken wordt dat nog een drietal recreanten een stukje zullen schrijven en dat Elly, als laatste, deze rubriek zal afsluiten. Als jullie idee hebben om zelf een stuk te schrijven (b.v. over een (fiets-) tocht in de vakantie of iets anders interessants, dan zijn jullie hierbij van harte uitgenodigd dit aan de redactie te sturen.



- **Fietsonderhoud en -reparatie:** Ron Verweij is bereid ook voor de recreanten een bijeenkomst te houden met tips over onderhoud en reparatie van onze fietsen. Ook kan hij een toelichting geven op het gebruik van elektrische fietsen. Een twintigtal recreanten heeft hiervoor interesse. Deze bijeenkomst is inmiddels vastgesteld op: donderdag 14 februari van 9.30 tot ± 12.00 uur. Iedereen is welkom!
- **Activiteiten 2013:** aan het schema wordt op het ogenblik gewerkt. Een aantal zondagochtend ritten zijn mede afhankelijk van het schema van de toerleden en worden in het bestuur vastgesteld. De overige zondagochtendritten vinden plaats op de laatste zondag van de maand. In verband met de midweek (vertrek 27 mei) wordt afgesproken dat de zondagochtendrit in mei zal plaatsvinden op 2e Pinksterdag (20 mei).

Bijeenkomsten aansluitend aan de vergaderingen

Aansluitend aan de vergadering op 14 december is door An Koot en Ria Wieman een lekker Chinees Buffet geregeld. De kerstboom in de hal is donderdag al opgetuigd en de zaal is met de versiering in Kerstsfeer gebracht. De tafels zijn gedekt

en alles is rond 16.00 uur klaar om te starten.

Eerst wordt uiteraard een drankje ingeschonken, waarna door Fie Witjes een toepasselijk kerstverhaal wordt voorgelezen. Daarna wordt door An het startsein gegeven om tafel voor tafel gebruik te maken van het buffet. Alles smaakt heerlijk en iedereen heeft het naar zijn zin. Rond half zes wordt door An afgesloten en gaan diverse recreanten aan de slag om alles weer netjes op te ruimen.

Iedereen die hieraan zijn steentje heeft bijgedragen: hartelijk bedankt.

Na de januari vergadering (die al voor 14.00 uur was afgelopen) werden door Fridolin in de hal (pas) foto's gemaakt van de aanwezige recreanten t.b.v. de Website.

Tijdens deze sessie besloten Arie, Johan en Wim alvast de kerstversiering in de zaal weg te halen. Met de nodige hulp was dit snel geregeld en werd ook de kerstboom in de hal ontdaan van slingers, ballen en verlichting, waarna Riet en Elly hem verder opruimden.

Vervolgens gingen de recreanten aan de slag met diverse spelletjes (klaverjassen, rummycup en het nieuwe spel "Houtens" dat vorig jaar is uitgegeven door de Lions en waarin je je kennis van Houtenkunt botvieren).

Om 16.00 uur werden de spelletjes beëindigd en ging nog een drietal recreanten aan de slag voor de wekelijkse schoonmaak van het clubhuis.

Riet en Elly



Van de toercommissie

Het nieuwe jaar is begonnen. Er staat een mooi seizoen te wachten. Hopelijk laten weer en gezondheid het toe om alle goede voornemens te vervullen. De toercommissie wenst een ieder een succesvol fietsjaar toe.

Momenteel zijn de winteractiviteiten in volle gang. Het natte weer van december in acht nemend, was de opkomst bij de diverse activiteiten goed. Nu met de vorst is het fietsen op de weg een koude bezigheid en is in het bos de ondergrond niet ideaal. Hulde aan de bikkels die het volhouden onder deze omstandigheden. Het hardlopen onder leiding van Remy Thijssen blijkt een goed alternatief voor het winterse fietsen. Voor vele niveaus is dit een goede aanvulling op de bestrijding van het wintervet. Ook uit de sportscholen zijn tevreden geluiden vernomen.

Aan het begin van het jaar is het logisch dat vooruit gekeken wordt.

De toercommissie heeft al wat mooie plannen voor 2013 klaarliggen. Een klein vooruitzicht voor de kortere termijn:

6 maart wordt door onze sponsor Plieger een informatieavond verzorgd. Hier onder andere uitleg over de laatste technische snufjes op fietsgebied.

De toerleidersavond (planning medio maart) zal dit jaar een iets ander karakter krijgen, met veel mogelijkheid tot inbreng van de toerleiders zelf. De toercommissie benadert alle toerleiders en potentiële toerleiders. Mocht jij je geroepen voelen om af en toe toerleider te zijn, meld je dan aan bij:

toercie@wtchouten.nl

De vorig jaar zo succesvol verlopen sleutelmiddag van Ron Verweij krijgt een vervolg en zal naar verwachting begin april plaatsvinden. De fiets kan dus weer op tijd in orde worden gebracht en stralend het nieuwe seizoen in gaan.

Net als in de voorgaande jaren zal een clinic worden georganiseerd, zodat iedereen weer zelfverzekerd op de fiets kan stappen.

De inschrijvingen voor Vianden overtreffen de verwachtingen en helaas moet er gewerkt worden met een wachtlijst. Houd de website goed in de gaten voor meer informatie. Ook voor Standplaats Predazzo, die van 18-25 augustus plaatsvindt, loopt de inschrijving goed. Er zijn al meer dan 20 aanmeldingen geteld, dus wees er snel bij!

Voor eventuele individuele plannen wordt opgemerkt dat voor veel van de recreatieve toertochten op tijd moet worden ingeschreven. Zo is het voor Limburgs Mooiste al mogelijk in te schrijven. Het is zo weer zomer!

Wellicht tot ziens op de weg, in het bos of in de sportschool!

*De toercommissie
Roy van de Wetering, Jan van Veldhuizen, Michael Pullens, Peter Broere, Martijn Kamermans*



De Pen van Willy van Tessel

Ik ben Willy van Tessel en aan mij werd gevraagd een stukje te schrijven in het clubblad.



Mijn man is in juli 2011 overleden, ik moest iets gaan doen, want na 55jaar getrouwd te zijn geweest en altijd samen er op uit viel ik wel in een gat. Vanaf januari 2012 heb ik mij aangesloten bij de fietsclub en ben in maart met de recreantengroep gaan fietsen. Het fietsen heeft mij wel geholpen het leven weer wat op te pakken. Ik ben in Utrecht geboren en getrouwd en heb drie dochters en vier kleinkinderen. Buiten dat ik fiets doe ik ook aan fitness en linedansen. Fietsen doe ik graag. De omgeving van Utrecht is prachtig, de routes zijn heel mooi ik geniet ervan, hierbij wil ik ook de mensen bedanken die ze uitzetten. Sinds november 2010 woon ik een woongroep voor ouderen. Nu woon ik alweer 31 jaar in Houten, dat bevalt mij heel goed. De pen wordt doorgegeven aan Andrea van Mil.
Met vriendelijke groet
Willy van Tessel

Teutotocht 13-15 september 2013

Zoals aangekondigd in het vorige clubblad: de Teutocht gaat dit jaar naar het oosten van het land.

We hebben een reservering genomen voor twee overnachtingen half-pension in hotel de Paasberg in Lochem, voor 30 personen met mogelijkheid voor uitbreiding tot 50 personen. Ons hotel ligt in een lommerrijk gebied op loopafstand van hartje Lochem. We slapen in ruime 2-persoonskamers met 1-persoonsbedden die je kunt verschuiven. De kosten per persoon bedragen € 145,00 voor het halfpension arrangement.

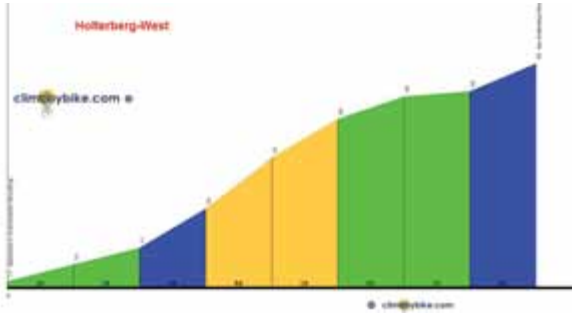


Voor het avondeten wordt de serre voor ons vrijgehouden, met mooi weer kunnen we ook op het terras eten. Er wordt een drankbonnetje per persoon bijgehouden voor de consumpties aan de bar, op het terras en bij het diner.

wordt een programma opgezet voor de AB-groep en voor de C-groep, met globale dag afstanden van respectievelijk 170 en 130 kilometer. Als het allemaal lukt, hebben we volgauto's voor de begeleiding van onze heen/terugreis op vrijdag en zondag en voor het vervoer van de bagage. De routes voor drie mooie Teuto dagen zijn momenteel in de ontwerpfase. Voor de vrijdag gaat de AB-route over de midden Veluwe, 155 kilometer met 2 stops en de C-route gaat over de Zuid-Veluwe, 120 kilometer met 2 stops. Vrijdagmiddag worden we in Lochem ontvangen met koffie/thee en Achterhoek-

Groeten uit Ootmarsum





AFSTAND	0,8 km	HOOGTEMETERS	39 m
STARTHOOGTE	11 m	AFSTAND BERGOP	0,8 km
EIND HOOGTE	50 m	GEMIDDELD STIJGINGS PERCENTAGE	4,8 %
HOOGSTE PUNT	50 m	MAX. STIJGINGS PERCENTAGE	8,0 %

se kruidkoek, dus we proberen de groepen ongeveer gelijktijdig bij het hotel te laten aankomen. De zaterdag routes liggen nog op de tekentafel, maar

zeker is dat we mooie stukken van Twente en de Achterhoek gaan zien. Een mogelijkheid is dat we met beide groepen gezamenlijk starten en over de

Holterberg fietsen, daarna gaat de AB groep richting Ootmarsum en raakt een stukje Duitsland, de C groep gaat diep de Achterhoek in. Ook op zaterdag hebben we 2 koffiepauzes. De zondag route van de C groep terug naar huis gaat over de midden-Veluwe, 127 kilometer met 2 stops. De zondag AB route wordt dit voorjaar bedacht. Zodra alle routes gereed zijn, worden ze gepubliceerd op de website.

De inschrijving voor de Teutotocht wordt in februari geopend, houd de website goed in de gaten!



Als er mensen zijn die hun auto beschikbaar willen stellen als volgauto en als er vrijwilligers zijn die (een deel van) de heen- en terugweg willen chauffeur, stuur dan s.v.p. een e-mail naar mwa.dehaan@gmail.com.

*Met hartelijke groet,
Martin de Haan, Piet de Boer en Harrie Pol.*

De nieuwe website

W Een projectteam bestaande uit Jon Nellestijn, René Janssen en Piet de Boer heeft de afgelopen maanden gewerkt aan ontwerp en ontwikkeling van de nieuwe WTC website. De techniek onder de motorkap heeft een grote beurt gehad, de presentatie is in een modern jasje gestoken, we gaan naar een nieuwe web hosting provider en de punten van het 'wensenlijstje' zijn voor het grootste gedeelte gerealiseerd. De inhoud van alle artikelen is geactualiseerd, belangrijke zaken zoals agenda en nieuws hebben hun plaats gevonden. Op de nieuwe site werken we met drop-down menu's en het Forum komt in de

plaats van de ledenpagina. Het Forum biedt het platform voor discussies op gebied van fietsafspraken, ritverslagen, techniek, enz. Veel aandacht is gegeven aan beveiliging en privacy: de ledenadministratie zit in een afgesloten beveiligde omgeving, e-mail adressen zijn niet openbaar en het bestuur gaat een besluit nemen of we de fotoreportages openbaar laten (zoals op de oude website) of alleen toegankelijk maken voor leden. Een aantal testers heeft de nieuwe site aan de tand gevoeld. De komende tijd besteden we aan het verwerken van de testbevindingen, oplossen van software foutjes, fine-tuning en synchronisatie, dwz de inhoud van

de website wordt up-to-date gebracht met de laatste informatie die is ingebracht op de oude website. In de dagen rond de Algemene Leden Vergadering wordt de nieuwe website in productie genomen op de systemen van onze nieuwe web hosting provider. De domeinnaam WTCHOUTEN.NL blijft hetzelfde, je gebruikersnaam en wachtwoord zijn hetzelfde als voor de oude website. Je zult waarschijnlijk snel gewend zijn aan de nieuwe menu structuur en het werken met het forum.

Piet de Boer.



32 jaar

Activiteiten recreanten winterseizoen 2012/2013

dag	datum	uur	plaats	bijzonderheden
zondag	13-jan	15.00	clubhuis	nieuwjaarsreceptie
woensdag	06-feb	20.00	clubhuis	Algemene Leden Vergadering
vrijdag	08-feb	13.00	clubhuis	4e vergadering, aansluitend bingo
donderdag	14-feb	9.30	clubhuis	fietsreparatie door Ron Verwey
vrijdag	01-mrt	13.00	clubhuis	start fietsseizoen 2013, 1e rit

Verjaardagen

27 Jeroen Piket T

12 Jan Veld R

27 Ton van Ginkel T

12 Ralph Jacobs T

Februari

28 Arjen Morée T

15 Martin Lok T

1 Fridolin van der Lecq T

28 Tom Blok T

15 Marcel Scheltens T

1 Bas Braam T

17 Piet Moolhuijsen T

7 Ton Mulders T

Maart

18 Bob ten Wolde T

10 Cor van Buren R

1 Jon Nellestijn T

18 Wim Witjes R

11 Ben Smit T

3 Frans Havekes T

18 Bart van Wijck T

12 Jos Hennevelt T

6 Sidney Bleij T

19 Leon van Iersel T

13 Paul van Lijden T

8 Eline Veder T

21 Joost van der Poel T

13 Lia van Soest T

9 Peter Maarleveld T

22 Theo van Maurik T

16 Piet van Veen R

9 Stien van Wijngaarden-

25 Ronald van Rijnsoever T

18 Linda van Rooijen T

Smore R

26 Bart van Wijngaarden R

19 Fie Witjes R

9 Ries van Rooijen T

29 Wim Jongen T

19 Harry Pronk T

11 Remco Elberts T

31 Geurt Breukink T

24 Dennis van de Kraak T

12 Richard Ravensbergen T

Nieuwe leden

Laurens Gijsbers (zoon van Frans) 23.09.1985 Toerlid

Gert-Jan van Vessem 23.01.1964 Toerlid

Jasper Nauss 16.01.1980 Toerlid

Leo Wilkes 11.12.1967 Toerlid

Paul Veltkamp 01.01.1961 Toerlid

Ereleden

Jan Goes Henny Hogerhorst Jos Jongeling Jan Mocking

Leden van verdienste

Roelie van de Blij Piet de Boer Ton Diks

Onno Flemming Jon Nellestijn Ad Nieuwenhuizen

Herman van Rooijen Harry van Wijk Bart van Wijngaarden



Toeragenda 2013

datum	vertrek	soort rit	beschrijving / toerleiders
zo 20-jan	09:30	Winterrit race A/B	Winterrit 2,5 -3,5 uur A/B
zo 20-jan	10:00	Winterrit race B/C	Zondag winterrit 55km: Piet Moolhuijsen
di 22-jan	20:00	Looptraining	Looptraining op dinsdagavond: o.l.v. Remy Thijssen
wo 23-jan	09:30	ochtend koffierit	Woensdag koffierit 70 km
zo 27-jan	09:30	Winterrit race A/B	Winterrit 2,5 -3,5 uur A/B
zo 27-jan	08:30	ATB-rit 2 groepen	MTB eigen route 35/45km Harry van Wijk
zo 27-jan	10:00	Winterrit race B/C	Zondag winterrit 55km: Piet Moolhuijsen
di 29-jan	20:00	Looptraining	Looptraining op dinsdagavond: o.l.v. Remy Thijssen
wo 30-jan	09:30	ochtend koffierit	Woensdag koffierit 70 km
zo 03-feb	10:00	Winterrit race B/C	Zondag winterrit 55km: Piet Moolhuijsen
zo 03-feb	08:30	ATB-rit 2 groepen	MTB eigen route 35/45km Geurt Breukink
zo 03-feb	09:30	Winterrit race A/B	Winterrit 2,5 -3,5 uur A/B
di 05-feb	20:00	Looptraining	Looptraining op dinsdagavond: o.l.v. Remy Thijssen
wo 06-feb	09:30	ochtend koffierit	Woensdag koffierit 70 km
wo 06-feb	20:00	Diversen	Algemene LedenVergadering 2013
zo 10-feb	09:30	Winterrit race A/B	Winterrit 2,5 -3,5 uur A/B
zo 10-feb	08:30	ATB-rit 2 groepen	MTB auto's Groesbeek 40/60km Peter Broere (eigen route)
zo 10-feb	10:00	Winterrit race B/C	Zondag winterrit 55km: Piet Moolhuijsen
di 12-feb	20:00	Looptraining	Looptraining op dinsdagavond: o.l.v. Remy Thijssen
wo 13-feb	09:30	ochtend koffierit	Woensdag koffierit 70 km
zo 17-feb	09:30	Winterrit race A/B	Winterrit 2,5 -3,5 uur A/B
zo 17-feb	10:00	Winterrit race B/C	Zondag winterrit 55km: Piet Moolhuijsen
zo 17-feb	08:30	ATB-rit 2 groepen	MTB eigen route 35/45km Jacco Goes
di 19-feb	20:00	Looptraining	Looptraining op dinsdagavond: o.l.v. Remy Thijssen
wo 20-feb	09:30	ochtend koffierit	Woensdag koffierit 70 km
zo 24-feb	08:30	ATB-rit 2 groepen	MTB auto's Speulderbostocht Voorhuizen 30/45km Harry van Wijk
zo 24-feb	09:30	Winterrit race A/B	Winterrit 2,5 -3,5 uur A/B
zo 24-feb	10:00	Winterrit race B/C	Zondag winterrit 55km: Piet Moolhuijsen
di 26-feb	20:00	Looptraining	Looptraining op dinsdagavond: o.l.v. Remy Thijssen
wo 27-feb	09:30	ochtend koffierit	Woensdag koffierit 70 km
zo 03-mrt	10:00	Winterrit race B/C	Zondag winterrit 55km: Piet-Moolhuijsen
zo 03-mrt	08:30	ATB-rit 2 groepen	MTB eigen route 35/45km Geurt Breukink
zo 03-mrt	09:30	Winterrit race A/B	Winterrit 2,5 -3,5 uur A/B
di 05-mrt	20:00	Looptraining	Looptraining op dinsdagavond: o.l.v. Remy Thijssen
wo 06-mrt	09:30	ochtend koffierit	Woensdag koffierit 70 km
zo 10-mrt	08:30	ATB-rit 2 groepen	MTB eigen route 35/45km Peter Broere
zo 10-mrt	09:30	Winterrit race A/B	Winterrit 2,5 -3,5 uur A/B
zo 10-mrt	10:00	Winterrit race B/C	Zondag winterrit 55km: Piet Moolhuijsen
di 12-mrt	20:00	Looptraining	Looptraining op dinsdagavond: o.l.v. Remy Thijssen
wo 13-mrt	09:30	ochtend koffierit	Woensdag koffierit 70 km
zo 17-mrt	08:30	ATB-rit 2 groepen	MTB eigen route 35/45km Rick van der Kuil
di 19-mrt	20:00	Looptraining	Looptraining op dinsdagavond: o.l.v. Remy Thijssen
wo 20-mrt	09:30	ochtend koffierit	Woensdag koffierit 70 km
zo 24-mrt	08:30	ATB-rit 2 groepen	MTB eigen route 35/45km Geurt Breukink
di 26-mrt	20:00	Looptraining	Looptraining op dinsdagavond: o.l.v. Remy Thijssen
wo 27-mrt	09:30	ochtend koffierit	Woensdag koffierit 70 km