



"De Fietsende Vlinder" is een uitgave van de **Wielertoerclub Houten '80** en wordt verspreid onder de leden, adverteerders en donateurs in een oplage van ca. 330 stuks.

De Wielertoerclub Houten '80 richt zich op toer- en recreatiefietsers uit

Houten en omgeving

De activiteiten bestaan uit:

Trainingsritten

Toertochten

Mountainbike ritten

Recreantenrit (elke vrijdag)

Dagtochten recreanten

Midweek recreanten



Tijdens alle toer- en MTB- ritten is het dragen van een helm verplicht.

Clubgebouw 'Het Vélodroom'

Kruisboog 14

3994 AE Houten

Tel: 030-6377577

Banknr: 2498209

t.n.v. Wielertoerclub Houten '80

te Houten

Internet: <http://www.wtchouten.nl>

Clubblad

Gerard Huitsing & Jon Nellestijn

Kopij naar:

Keltenpoort 21

3991 JX Houten

defietsendevlinder@gmail.com

Voorzitter

Ton Mulders

Vikingenpoort 6

3991 JS Houten

Tel: 030-6377497

voorzitter@wtchouten.nl

Penningmeester

Jos Bekker

Riddersborch 5

3992 BG Houten

Tel: 030-6380710

penningmeester@wtchouten.nl

Secretaris

Vacature

p/a Kruisboog 14

3994 AE Houten

Tel: 030-6377577

secretaris@wtchouten.nl

Recreanten

Elly Kemper

Sandelhout 57

3991 PZ Houten

Tel: 030-6378150

ellykemper@hi.nl

Toercommissie

Michaël Baken

Grootslag 10

3991 RC Houten

Tel: 030-6353616

m.baken@kpnmail.nl



Van de Redactie

In het vorige clubblad deden we een oproep voor aanvulling/vervanging van de redactie. Hierop reageerden natuurlijk velen, waarvan we de meesten moesten teleurstellen. Gelukkig vonden we onder de belangstellenden ook de enthousiaste kandidaat: Herman Lagé. Volgend jaar, na benoeming op de Algemene Leden vergadering, zal hij het clubblad zonder ons gaan redigeren. In dit en waarschijnlijk het volgende clubblad zal er nog geen verschil te zien zijn, maar daarna zal Herman's invloed steeds groter worden. Uiteraard zijn we beiden wel bereid om Herman ook dan bij te staan en zeker zullen we hem nog af en toe wat kopij bezorgen. Voor aanvulling redactie en ideeën houden we ons nog steeds aanbevolen.



Ook Gerard is tegenwoordig aan het "spinnen" en gelijk behoorlijk fanatiek natuurlijk. Over één van de donderdagavonden, wanneer de meeste WTC-spinners tegelijkertijd aanwezig zijn, heeft hij zijn bevindingen opgeschreven. De titel is "het Zweetbandje", met een speciale ondertekening voor mensen die een anagram kunnen waarderen.

De heren Joost van der Poel en Ton Mulders voelden zich een paar dagen kasteelheren, althans dat schrijft onze 'klimmer' Joost van der Poel. Hij schreef een mooi verhaal over zijn 'Belgische' avontuur in Frankrijk, dat hij samen met Ton Mulders beleefde. Overigens een mooie prestatie van beide heren.

In 'van de toercommissie' deze keer aandacht voor een aantal activiteiten waarvan iedereen wat kan leren. Allereerst zijn er weer Life support cursussen en vervolgens aandacht voor een avond met twee lezingen van ver en veel fietsers in het Velodroom.

De recreanten geven in de vorm van een verslag nog eens extra aandacht aan het weekendje Zeeland. Een voor hen geslaagd lang weekend, met veel wind, water en ... klimmetjes? Zeeland is toch helemaal vlak?

De vaste rubrieken 'Van de voorzitter', 'Van de toercommissie', 'Geef de Pen door', 'Verslagen recreanten' en de agenda's ontbreken ook dit keer weer niet..

De sluitingsdatum voor het inleveren van kopij voor het volgende nummer al weer in 2012 is **vrijdag 28 januari 2012**.

Het mail adres voor de kopij is: defietsendevlinder@gmail.com

Kopij inleveren liefst zonder opmaak, dus platte tekst en zonder plaatjes. De foto's en statistieken graag apart aanleveren in .jpg formaat.

Gerard en Jon



Van de voorzitter



Vooruitblik naar 2012

Het komend jaar zal de samenstelling van het clubbestuur ingrijpend veranderen. Door het overlijden van Marian is er een vacature voor het secretariaat. Michael Baken heeft drie jaar de kar getrokken als coördinator van de Toercommissie en hij draagt die taak na de ALV over op een ander clublid. De voorzitter stopt eveneens na zes jaar als voorzitter van WTC. Dat betekent dat Kees, Jos en Elly, ondersteund door Riet, na de ALV in het bestuur blijven. Er is dan ook dringend behoefte aan uitbreiding!

We zijn daar al enige tijd mee bezig geweest; luisteren naar suggesties van clubleden. Bellen wie wil en wie kan. Gelukkig zijn er steeds clubleden, die de kwaliteiten hebben om de club draaiend te houden en daar tijd in willen steken. Het is nu mogelijk al namen te noemen van kandidaat-bestuursleden zonder een algemene oproep voor kandidaten. Op de Algemene Ledenvergadering van 8 februari kunnen de clubleden hun mening geven over deze voordracht of als gewenst, andere kandidaten voordragen.

In de bestuursvergadering op 7 december heeft het zittend bestuur besloten een kandidaat-voorzitter in persoon voor te dragen en drie kandidaten voor algemeen bestuurslid. Het bestuur stelt voor om Kees Keuzenkamp als voorzitter van het bestuur te kiezen voor de komende drie jaar. Er is een voorbehoud gemaakt voor het geval dat Kees tussentijds geselecteerd wordt voor een uitdagende baan elders, ver weg van Houten. Als kandidaat algemene leden van het bestuur dragen we voor: Maria Sloopmaekers, Rina Roelfs en Roy van de Wetering.

Nadat bestuursleden op de ALV benoemd zijn, worden op de eerste bestuursvergadering na de ALV onderling de taken verdeeld. Alleen de voorzitter wordt in persoon benoemd door de ALV. De anderen verdelen onderling de taken die te doen zijn. De grote lijn voor het komende bestuursjaar zal waarschijnlijk zijn dat Maria het secretariaat invult, Rina algemene taken krijgt binnen het bestuur en Roy de toercommissie gaat coördineren. Jos blijft dan penningmeester en Elly coördinator voor de recreanten. Verder zijn er voorlopige afspraken gemaakt om de taakomvang van het secretariaat te beperken en de verschillende taken van het toekomstig bestuur evenwichtig te verdelen.

Artikel 8 van het huishoudelijk reglement luidt: 'Leden die zich kandidaat stellen voor het bestuurslidmaatschap maken dit uiterlijk een half uur voor het begin van de ALV bekend bij de voorzitter. De kandidatuur dient door ten minste vijf leden te worden gesteund'. Bovengenoemde leden hebben hun interesse kenbaar gemaakt en worden door het zittend bestuur gesteund. Wanneer clubleden andere ideeën hebben of andere kandidaten willen voordragen, hoor ik dat als zittend voorzitter graag tijdig en uit de eerste hand.

Er zijn al mooie plannen gesmeed voor een uitdagend en sportief 2012. Daarover volgt verdere informatie op de nieuwjaarsreceptie en de ALV.

Niet vergeten! Nieuwjaarsreceptie 2012 op zondagmiddag 8 januari om 15.00 uur.
Algemene Leden Vergadering 2012 op woensdagavond 8 februari om 20.00 uur.

Goede Kerst en Jaarwisseling,

Ton Mulders



Van de Toercommissie

Terwijl de lopers, atb'ers en wegfietzers zich de afgelopen weken een weg hebben gebaad door storm en regen is de toercommissie bij een wijntje, biertje en frisje aan de slag gegaan met het speciale 2012 winter- en voorjaarsaanbod. Dus hou de agenda gereed. In je agenda kun je ook al de data noteren voor 2 van de 3 clubweken/weekends.

Winter 2012

1. Cursus Life Support

Allereerst is daar de cursus Life Support door ons clublid Wilbert van Schaik. Voor het derde jaar leert hij ons hoe te handelen bij een incident: hoe je eerst je eigen veiligheid regelt en die van anderen, en hoe je eerste hulp verleent. Als we van elkaar weten hoe te handelen in een stress situatie kun je elkaar daarbij ook steunen om adequaat te handelen en de taken te verdelen.

De eerste avond, op woensdag 15 februari, is voor toerleden die voor het eerst de cursus doen. Hoe meer leden getraind en op zijn minst op de hoogte zijn van de do's en don'ts, hoe effectiever de hulpverlening kan zijn. Schrijver van dit stukje is de fietsmaten nog zeer dankbaar dat zij, in afstemming met elkaar, precies zo handelden zoals voorgeschreven. Als jij wilt dat jouw clubleden bij jou ook adequaat te hulp schieten begrijp je dat deze uitstekende cursus ook voor jou een must is.

De tweede avond op woensdag 22 februari is voor toerleden die eerder al eens een dergelijke cursus hebben gedaan, bij de WTC of elders. De kracht van jouw optreden zit juist in het bijhouden van je kennis en kunde. Het is daarom zeer wenselijk als je jaarlijks een herhaal cursus volgt. Wilbert kan dan ook zien wat er beklijft van een eerdere cursus. Dat neemt hij dan weer mee in een volgend aanbod.

Dus:

Woensdag 15 februari 2012	19:30 uur	Vélodroom	Life Support voor 'beginners'
Woensdag 22 februari 2012	19:30 uur	Vélodroom	Herhaal cursus Life Support

2. Informatieavond voor toerleden

Woensdag 7 maart 2012 om 20.00 uur in het Vélodroom

Zie onderstaande uitnodiging

3. Toerleider informatieavond

Woensdag 14 maart 2012 om 20.00 uur in het Vélodroom

Programma:

- Aanpak 2012: presentatie en idee-uitwisseling
- Uitleg van een nieuw onderdeel in het fietsaanbod: gerichte fietstraining



Voorjaar 2012

In voorbereiding zijn:

- Clinic voor wegfietzers
- ATB clinic
- Sleutelmiddag

Clubactiviteiten 2012

Verder kunnen we, handig voor je vakantieplanning, alvast data en locatie van 2 clubactiviteiten aankondigen:

- Clubweekend Pfalz, organisatie Jeroen Piket en Frank van Ierland
van 15 – 17 juni, wellicht ook vertrek op 14 juni mogelijk. Bekeken wordt of er een ATB arrangement aan kan worden gekoppeld.
- Standplaats Barcelonnette, organisatie Kees Keuzenkamp en Michael Baken
Van 19 -26 augustus . Er is intussen tot 1 maart optie op een hotel genomen.

Genoeg stof dus om tijdens de Nieuwjaarsborrel over door te bomen. Houd voor nadere informatie clubblad en zeker de website in de gaten.



Club des Cent Cols

Het lijkt nog ver weg maar voordat we het weten starten we weer met een nieuw zomerseizoen. Zoals gebruikelijk beginnen we het fietsseizoen met één of meerdere sprekers. We beginnen dit jaar met twee sprekers met een behoorlijk contrast.

De eerste Thomas Braun was tot voor kort , zoal hijzelf schrijft, een dikke, rokende niet sporter. Hij gooide het roer volledig om en fietste binnen een jaar de Gavia , de Stelvio en de Mortirolo. Iets wat een aantal van ons ook heeft gedaan Maar voor sommige misschien een stimulans om dit ook te gaan doen.

Over zijn ervaringen heeft hij een leuk boek, Ga toch fietsen, geschreven. Over hoe het en waarom wil hij graag vertellen.

De tweede spreker is iemand die jaren geleden al wist dat fietsen leuk was. Hij heeft alle cols in Frankrijk bedwongen. Jan Bijma, heeft de immens zware tocht van 4000 km inmiddels zes keer gereden. Hij kan ons vertellen wat hij heeft meegemaakt. Hoe de route gereden kan worden.

Hoe kan je lid worden van de **Club des Cent Cols** ?

Zullen er onder ons ook potentiële rijders zijn die tot een dergelijke prestatie in staat zijn?

KORTOM zet woensdag 7 maart 2012 in je agenda en laat je inspireren door een van onze sprekers.

De toercommissie



Het zweetbandje

Het is donderdagavond en voor mij zit een man in het fietstenuue van onze WTC op de spinningfiets. Mooie kleding heeft hij aan, van het modernste materiaal, moderne snit. Hij heeft een zweetbandje in zijn hand. Het is een blauw bandje met een geel randje. Ik zit er gebiologeerd naar te kijken. Er is wat met dat bandje. Ik weet niet direct wat, maar het doet me aan vroeger denken. Op de eerste plaats past het blauw niet bij zijn rood-zwarte-witte kleding. Blijkbaar zit de man daar niet mee. Het is de harde, donkere kleur blauw, bedenk ik me. In combinatie met het randje geel doet het me denken aan de jaren zeventig. Toen het behang oranje was, de vloerbedekking gifgroen en de bank donkerbruin. Zou het bandje ook uit die tijd komen, vraag ik me af. Het kan bijna niet zo zijn dat dit bandje met deze kleur een nieuw bandje is. Maar 30 jaar oud kan toch ook weer niet. Dan zou het elastiek er in al lang zijn vergaan. Het bandje zit inmiddels om zijn hoofd, de oren bedekt. Het haar piekt er op een vreemde manier aan alle kanten uit.

Als ik om me heen kijk zie ik nog meer spinners met zweetbandjes om. Wonderlijk hoe zij zich uitdossen tijdens hun uurtje indoor fietsen. Buiten op de racefiets ziet iedereen er piekfijn in clubkleding uit. Of men rijdt in kleding van een toertocht waar men met enige trots op terug kijkt. Zweetbandjes komen buiten gelukkig niet voor. Het is ook niet nodig, want de wind zorgt er wel voor dat de transpiratie snel verdampt. Bovendien rijden we buiten met een helm op en is er voor een bandje om het hoofd geen ruimte. Ik zie hier binnen shirts zonder mouwtjes, alsof het hoogzomer is. Daar lopen toch alleen basketballers in? Sommigen hebben een vaal t-shirtje uit de kast gehaald. In de meeste gevallen is de strijkbout er gelukkig nog wel overheen gegaan. Ik zie er zelfs een binnen komen in een ondershirt. Het lijkt wel of hij in z'n ondergoed binnen komt zetten. Daar schrik ik toch wel een beetje van. Ik vraag hem waarom alleen zo'n shirt. De man antwoordt dat hij in gewone wielershirts zo verschrikkelijk transpireert. Maar, daar is toch

niks op tegen.



iedereen heeft een handdoek op het stuur liggen. Dat is in opdracht van de instructor. De fiets moet van hem fris en schoon blijven. Om de vloer droog te houden hebben de grootste zweters onder ons zelfs een handdoek onder de spinningfiets liggen. Bandjes, handdoeken en aangepaste kleding, allemaal om

het zweet op te vangen. Ik ga daar niet mee akkoord. Spinning is toch al zo'n emotioneel gebeuren. De moderne boem-boem-boem-muziek (waar de naam van de uitvoerende artiest voor mij vaak geheim blijft) draagt daar nog eens een steentje aan bij. De hartslag



moet goed in de gaten worden gehouden. Niet boven de 80 of 90% is dan de opdracht. Ik heb geen hartslagmeter om en die wil ik ook niet. Buiten fietsen is toch wat meer emotie. Regen, tegen de wind in en op 't kantje gezet worden of tegen de berg op. Ik had het daar laatst nog met een medeclublid over. De berg op kan tegenwoordig met een 30/30 versnelling, waarvan hij gebruik maakt. Hij vroeg mij waarom ik me zo beperkte met een 36/28. Ik antwoordde dat het met emotie en afzien te maken heeft. Tijdens een beklimming bedachten we samen dat het met de katholieke (geniet van het leven) of calvinistische (het leven is afzien) manier van fietsen te maken heeft. Blijkbaar fiets je ook zoals je bent opgevoed. Soms is er op de spinningfiets toch nog wat emotie. Maar op zo'n moment grijpt de instructor in. Laatst zat ik voor het raam op de spinningfiets toen de instructor mij vroeg de hartslag terug te laten lopen. Ik had daar wat moeite mee vanwege een grote groep jonge vrouwen die in de hal met een warming-up bezig waren. Om alle emotie in te dammen vroeg de instructor de dames zich in hun bewegingen wat aan ons oudere spinners aan te passen. Toch jammer, ik kan beter maar niet meer voor het raam gaan zitten. Dat leidt teveel af.

Afzien kan en moet naar mijn mening ook met het spinnen. Laat zien dat je je hebt ingespannen. Weg dus met die zweetbandjes en dat ondergoed. De handdoek is voor na het douchen. Trek je mooiste shirt aan en laat het zweet over de fiets en de vloer stromen. Na afloop van de les wordt het dan wel flink afzien met al dat poetsen. Hierbij kan de emotie wat mij betreft wel achterwege blijven.

Fiets&drager

Sportgala Houten in het kort:



Sportgala Houten

De avond van het Sportgala is ingedeeld in verschillende delen. Er wordt gestart met het Kampioenenbal, dit houdt in dat alle aanwezige en aangemelde kampioenen van Houten worden gefeliciteerd met hun behaalde prestaties.

Na het Kampioenenbal volgt de uitreiking van 'Sportprijs Houten 2011'. Er worden sportprijzen uitgereikt in de volgende categorieën: Sportman, Sportvrouw, Sporttalent, Sportploeg, Sportvereniging en Sportvrijwilliger van het jaar 2011.

Aanmelden kan tot 5 januari 2012 via de website www.sportgalahouten.nl

Het is dus tijd om je zusje, buurvrouw, vader of de hele sportvereniging aan te melden om genomineerd te worden voor één van de categorieën!

Uit alle aanmeldingen worden drie genomineerden gekozen, waaruit een jury kiest wie er tijdens het Sportgala 2011 naar huis vertrekken met de Sportprijs 2011.

Kaarten worden via de verenigingen verdeeld.



Standplaats Mont Ventoux

“Allé man, gij zijt goe bezig, ge zijt er bijna” hoorde ik iemand zeggen. Mijn hoofd naar links draaiend keek ik in het grijnzende gezicht van de motard, die tegelijkertijd zijn duim opstak. Goe bezig, goe bezig..., dacht ik, helemaal niet ik zie zwarte sneeuw, ik heb kramp, alles doet pijn en protesteert, ik wil naar huis, wat kan mij het ***### schelen dat ik er bijna ben.

Hoe ben ik hier terecht gekomen vroeg ik me af... Oh ja ik herinner het me weer...



Zo eind februari 2011 kwam een mailtje voorbij waarin werd opgeroepen om mee te doen aan de **ven2-4cancer**. Dit is de Belgische variant van de Nederlandse Alpe d' HuZes. Waar de Nederlanders 6 keer de Alpe D' Huez opgaan in 1 dag, gaan de Belgen 4 keer op 1 dag de Mont Ventoux op, de kale berg gelegen in de Provence. Nou heb ik al moeite om 1 keer de dolomietenmarathon fatsoenlijk uit te rijden..., dus ik had het mailtje al bijna weg geklikt toen iets in mijn

onderbewustzijn riep; en waarom ook niet. Nou zei ik, ik wil wel graag de Alpe D'Huzessers sponsoren maar zelf 6 keer meedoen lijkt me niks. Jaaaa..., zei dat onderbewustzijn, maar dat heeft niet zozeer met 6 keer te maken, toch?, als wel met het grote deelnemersveld, dat zie je niet zo zitten en al die duizenden belangstellenden die roepend langs de kant staan. En dat heb je bij de Belgen niet, daar is het iets bescheidener qua omvang. In plaats van 5000 deelnemers doen er maar 500 mee en dat is net effe wat overzichtelijker. Dit bedacht hebbend moest ik er maar een nachtje over slapen. De volgende avond tijdens het spinnen vroeg ik aan Ton of hij zin had om in september de **ven2-4cancer** te fietsen. Tot mijn grote schrik zei hij dat hij daar wel zin in had en... toen zat ik er aan vast, moest er aan geloven, kon niet meer terug en was de Sjaak. Nou ja, dat klinkt wat negatief en zo bedoel ik het niet, want het is natuurlijk wel een fantastische uitdaging, maar misschien wel een beetje boven mijn pet eigenlijk. Maar onder het motto, de weg naar de top is een weg en geen doel, had ik wel zin om te kijken hoe ver ik nu eigenlijk zou komen. Vier keer leek me wat overdreven, maar 2 keer zou moeten kunnen. En als je dat een beetje doseert en niet te hard van stapel loopt en voldoende eet en drinkt en luistert naar de adviezen van je coach en onderweg nog een keertje rust neemt moet het allemaal wel gaan. Met deze BergOp management voor ogen werd de training ingezet. Nou train ik regelmatig met Cor om gereed te zijn voor een paar leuke klassiekers in het begin van het seizoen, dus met het nieuwe doel in zicht ging ik enthousiast van start. Ton ging ook enthousiast trainen en die was, net als Cor, BergOp al snel bijna niet meer bij te houden. Je zou bijna jaloers worden op degenen die talent hebben om BergOp te fietsen.

We hadden ons ingeschreven als deelnemer van **ven2-4cancer**. Ventoux for Cancer werd op 9 september 2009 (9-9-2009) voor het eerst georganiseerd (Alpe D'HuZes voor het eerst op 6 juni 2006 (6-6-2006)). Bij de editie 2009 van Ventoux for Cancer deden 78 fietsers mee die 124.000 euro in het laatje brachten. Natuurlijk gaat het die dag om het



geld, maar eerlijkheidshalve moet ik wel toegeven dat ik ook meedeed om de sportieve prestatie. Toen ik het aan mijn coach vertelde en aan hem vroeg hoe hij de kans inschatte dat ik het zou halen kreeg ik allemaal om de pot heen draaiende zinnen van hem te horen, terwijl ik voor mijzelf al wist dat als ik 2 keer zou halen ik al spekkoper zou zijn. Ton schatte ik wel in voor vier keer.

Maar zo'n doel geeft wel een extra dynamiek aan de training. Zeker nu het doel ver aan het einde van het seizoen was gelegen. En tussendoor heb je momenten waarin je even op Gran Canaria traint of in de Alpen met de clubweek, maar daar heb ik in vorige edities al over geschreven.



Nadat Ton en ik waren ingeschreven was er het aspect van de kleding en de juiste logies zien te vinden. De kleding moesten we passen bij de politie in Dordrecht, georganiseerd door de **ven2-4cancer** Cops, een groep politiemensen die ook mee zou doen. Tijdens deze bijeenkomst leerden we ook de organisatie kennen. Een groep enthousiaste mensen die de zaak behoorlijk onder controle hadden. De kleding was die dag snel geregeld, nu nog een slaappleats vinden. Ik had begrepen dat het nogal lastig zou zijn om in de buurt iets te vinden. Nou ben

ik niet zo'n zoeker, dus ik had al moeite om geschikte plekjes te vinden om een paar dagen te vertoeven. Tot het moment dat ik op de site van Chateau Martinet in de buurt van Carpentras kwam, toen kon ik niet meer terug. Wat een mooie locatie en lekker rustig, een prima uitvalsbasis en gelukkig vond Ton dat ook.

Op dinsdag 13 september vertrokken we vanuit Nederland naar het Chateau en we zouden de dag na de beklimming op zaterdag weer terugrijden.

We hadden een beetje vertraging onderweg en dachten dat we wat te laat zouden aankomen, dus onderweg even gebeld en toen bleek dat we de enige gasten waren en zeker het was geen probleem om een diner te maken voor ons.

Toen we aankwamen werden we allerhartelijkst ontvangen door het echtpaar dat voor ons zou zorgen. Het kasteel ligt in een domein van 35 ha en is in 2005 door Ronald de Vries en zijn vrouw erg mooi gerestaureerd. Inmiddels runt hij zelf de Bed & Breakfast niet meer maar laat dat over aan het echtpaar.

Het was wel een kleine shock, van een druilerig Nederland naar een zonovergoten Zuid Frankrijk en dan in je eigen Chateau, want zo voelde dat wel een beetje. De tafel was gedekt op het terras voor het diner en we kregen een glaasje notenwijn, gemaakt van noten van het domein en daarna diverse soorten tomaten van het domein met een mooie dressing en dat ging maar door alles overspoeld met heerlijke wijn: Mont Ventoux 2009. Ik dacht, maar we zijn er toch wel om te fietsen, dus de dagen daarna hebben we ons overdag zeer Spartaans gedragen, met veel kilometers en wat voorzichtigte klimmetjes om



de benen te testen. We zijn nog wel een keer lekker wezen eten bij Chez Serge en Serge wist wel hoe hij moest koken. Hij deed dat voornamelijk met truffel. Ik herinner me nog zo het aperitief Gourmand: een glas witte wijn en een bord vol met truffels met een beetje olijfolie. Daarna een pave de boeuf, ook met truffels. Het was leven als God in Frankrijk. De dag daarop zouden we de kleding krijgen en moesten wij ons melden in het basiskamp in Malaucene. Nadat we de kleding hadden gekregen was het wachten op de officiële aftrap. De DJ van dienst zorgde er voor dat iedereen binnen een kwartier stokdoof was, een deel van de organisatie deed zich te goed aan de pinten Leffe en Westmalle en de fietsers dronken voornamelijk veel water tijdens het wachten op de aftrap. De politiemannen uit Dordrecht vertoonden een beetje Bokitogedrag en verkondigden dat zij als groep wel als eerste boven zouden zijn. De voorzitter van het organiserend comité hield een praatje met verhalen uit het verleden en een verwachting voor de dag van morgen en het komende jaar. Daarna was het tijd voor een groepsfoto, waarvan je het resultaat kunt zien op de site www.ven2-4cancer.com. Alles werd gefilmd door de Belgische televisie omdat er een special werd gemaakt.

Met al die deelnemers in dezelfde kleding, de motorrijders, de mensen van de bevoorrading, de medische hulp etc etc kreeg ik ineens wel het gevoel dat het wel een bijzondere dag zou worden. Wij gingen dan ook snel naar Bedoin om even een goede pasta te eten bij pasta & basta om daarna vroeg de kuikenbak in te gaan.

Het vertrek was gepland om 6 uur in de ochtend. Om op tijd te zijn ging de wekker om 4.30 uur. Daarna het gebruikelijke gedoe om te zorgen dat je alles bij je hebt; goed humeur, helm, schoenen, windvangertje, bidons, factor 50, eten... Ik geloof dat ik mijn rugzak wel drie keer heb in- en uitgepakt. We hadden nl een rugzakje gekregen waarin je spullen kon doen om af te dalen. Dit rugzakje werd door de motards beneden verzameld en naar boven gereden zodat je boven op de berg warme kleding kon aandoen. Het zakje werd daarna door de motards naar beneden gereden en na de afdaling kon je je spullen er weer indoen en dan werd de rugzak weer naar boven gebracht. Een werkelijk perfect werkend systeem...

Klokslag 6 werd het startsein gegeven; het was een mooi gezicht, want iedereen had fluo-hesjes aan zodat je in het donker te zien was. De Bokitos gingen er meteen van door en voor de rest was een lang lint van trappende fluo-hesjes. Heel vreemd om zo vroeg te beginnen, je bent als het ware nog bijna in slaap terwijl je al wel fietst. Iedereen sliep nog half, want er werd niet veel gesproken. De tongen kwamen pas los toen het een beetje licht begon te worden. En toen kon je ook om je heen kijken wie je buurman was. Ton was al doorgedaan en ik bevond me in het gezelschap van een drietal Belgische deelnemers. Toen het licht begon te worden kregen we net een stuk van vier kilometer met meer dan 10% voor onze kiezen. Ik dacht was het maar donker, dan zie je de stijging niet zo goed. Natuurlijk dezelfde onzin als die prof die zei dat hij zijn fiets zo licht mogelijk wilde houden en daarom zijn bidon maar in zijn shirt stak.

Voordeel van het licht worden is dat je wat meer om je heen kan kijken en kan zien hoe mooi het daar is. En zeker als je op een bepaald moment uit het bos komt en je hebt nog drie kilometer te gaan, dan doemt de berg zo uit het niets op en denk je...moet ik daar tegen op. Maar je doet het want je wilt het en het is zo mooi. Zeker als je boven komt en je de bevoorrading ziet en je wat kan eten en je warme kleren aan kunt trekken. Dan naar



beneden naar Bedoin voor de tweede klim. Tijdens de afdaling word ik in het bos gestoken door een bij en verdorie mijn been wordt ook nog dikker. Dan maar in het kamp even wat spul er op smeren en dan diep ademhalen voor de tweede ronde. Deze klim was behoorlijk zwaarder dan de eerste. Met name het stuk van 10 kilometer in het bos hield maar niet op. Je had geen moment dat je even kon verslappen.

Telkens kwamen er motards voorbij of de auto's met de dames van de medische staf die kwamen kijken of het nog wel goed ging. Allée ...nie afgeven he, ge zijt goe bezig... Dat was zo'n beetje de yel van de dag. Na het stuk uit het bos stond er weer bevoorrading en dan volgde het stukje van de berg dat zo beroemd is geworden omdat daar Simpson dood neerviel. Het was die dag behoorlijk warm en je had op dat stuk geen enkele bescherming tegen de zon, het is een bloedheet wit landschap met een strook asfalt die langzaam ook steeds heter werd. De organisatie was echt goed.. vanwege het mooie weer werden extra bevoorradingsposten ingericht met veel drank en wafels en chips en repen en soep en te veel om op te noemen. Uiteindelijk was het me toch gelukt om vanuit Bedoin boven te komen. Het gaf een goed gevoel want de twee keer was gehaald. Het doel was bereikt



althans zo dacht ik. Snel de warme kleren aan en afdalen, klaar. Maar tijdens de afdaling begon ik in eens anders te denken. Ik dacht aan Marian en al die anderen die een moord zouden doen om ook lekker te kunnen fietsen. En ik dacht, ik ben er toch en wie niet waagt wie niet wint... al die voors en tegens schoten tijdens de afdeling door mijn hoofd. En beneden in het basiskamp zag ik al een paar deelnemers die op de massagetafel lagen en een biertje namen. Ik dacht weet je wat , ik neem een broodje en ga weer fietsen. Zo gezegd zo gedaan. En het eerste stukje ging wel lekker, overigens niet zo lekker als in de ochtend toen we niets zagen, maar wel lekker. Mijn lichaam begon hier en daar wel wat te protesteren en ik

kreeg wat keelpijn maar so far so good. Ik weet niet of je de klim kent vanuit Malaucene, maar er zit een vreselijk vervelend stuk in van een aantal kilometers met 10% en meer. Die stukken begonnen nu ook echt pijn te doen. Ik dacht telkens zal ik omdraaien of niet, je denkt nee ik wacht tot de volgende bocht met omdraaien of ik draai om bij de volgende bevoorrading. Maar bij de bevoorrading zat een deelnemer met zichzelf in overleg: 2,5 keer is toch ook goed zei hij tegen zichzelf. Ik dacht.. eigenlijk niet. De dame achter de tafel zei als je niet meer kunt moet je omdraaien. Nou had ik de bedoeling om bij deze post om te draaien, maar dacht uiteindelijk van ik ga toch door. Vijftien minuten later kon ik me wel voor mijn kop slaan dat ik was doorgedaan, het ging nl helemaal niet meer en op dat moment kwam die motard langs met...alleen man, ge zijt goe bezig. Ik dacht toen ****###, hou nu toch eens op met dat gedoe, ik wil nu gewoon omdraaien. Maar een ander stemmetje zei dat ik nog even op Ton moest wachten die al met zijn vierde klim bezig zou zijn en mij achterop zou rijden. Dat was ook wel een goed idee en er zou nog een bevoorrading post aankomen. Verder kwam er nog een motard langs die nog maar een keer de yel deed en zei dat ik mooi op tijd was. Op dat moment laat je het maar gelaten over je heen komen en trap je gewoon door terwijl je duizend redenen aan het verzinnen bent om te kunnen omdraaien. Hey Joost, hoorde ik Ton achter me roepen, hoe gaat het. Ik zei klote en heb net een sms aan Barrie gestuurd dat ik er mee kap. Ja, zei Ton als het niet meer gaat..., ik probeer wel nu naar boven te gaan. Ikke waarschijnlijk niet zei ik



tegen hem.

Nadat Ton weg was bedacht ik me dat ik nog naar de laatste bevoorrading zou gaan op ongeveer 5 km onder de top en dan zou omdraaien. Aangekomen bij die stop kreeg ik



weer te horen dat ik goe bezig was en ruim binnen de tijd was en ja, ze zouden mijn fiets wel even vasthouden terwijl ik wat zou eten. En ja, moet je dan daarna zeggen, jongens bedankt, ik draai om want ik geef op. Mooi niet en vanaf dat moment kon ik alleen maar redenen bedenken om niet te stoppen. Maar het moest nog wel even gebeuren. Ik zal jullie het relaas van de laatste 5 kilometer besparen, maar de zwarte sneeuw was weer bijna wit geworden. Boven aangekomen werd mijn fiets aangenomen en kreeg ik een handdoek aangereikt want mijn rugzak was

door Ton meegenomen omdat hij in de veronderstelling was dat ik om zou draaien. Ik mocht niet naar beneden van de dames van de organisatie, want het was inmiddels ijzig koud geworden om 18.00 uur op de top van de Mont Ventoux. Ik vroeg, hebben jullie niet een paar stukken karton, dan ga ik afdelen, want hier knap ik niet van op. Met twee stukken karton afgedaald en na 6 km was ik helemaal verkleumd. Kon gelukkig een jack lenen van iemand die naar het basiskamp ging. Bij het basiskamp het jack weer teruggeven en door gereden naar het plein van Malaucene waar Ton achter een lekker glaasje Pastis zat. Zo zei ik, terwijl ik de stukken karton onder mijn shirt vandaan haalde, dat zit erop. Terwijl ik het zei zag ik een mevrouw met open mond en opengesperde ogen haar hand voor haar mond brengen.

Bij het Chateau aangekomen zagen we wat andere auto's staan. Wij werden hartelijk opgevangen (vraiment vous etes fou, moi je fait le Mont Ventoux en moto) en gevraagd om even een glaasje champagne te komen drinken op het terras samen met de nieuwe gasten. Wij zeiden, dat kan toch niet..., we stinken een uur in de wind en zijn keikapot. Vond hij niet erg en 2 minuten later stonden we met een glas champagne in onze hand en antwoordde ik op de vraag van het Duitse echtpaar of ik Duits spreek, ein biesjen, wie Rudi Carrell.

Nou ja om een lang verhaal kort te maken. Na 5 minuten zijn we gaan douchen en daarna gaan eten en slapen. Ton heeft die dag de Mont Ventoux vier keer beklommen en hij was de elfde van het hele deelnemersveld. De VRT was nog steeds aan het filmen voor de reportage en toen Ton boven kwam kreeg hij een microfoon onder zijn neus geduwd en moest uitleggen hoe hij toch zo soepel trappend naar boven ging.

Het was een zware dag, maar erg leuk om te doen. Wij zijn inmiddels dan ook weer ingeschreven voor de vierde editie van het evenement op 7 september 2012. Even kijken of het Chateau plek heeft...

Prettige feestdagen en een voorspoedig 2012!

Ciao a tutti, y a la proxima volta

Joost van der Poel



Pfälzerwald 2012

Het is nog ver weg maar het leek ons verstandig je dit nu al even ter bezinning en planning mee te geven.

Naar aanleiding van de enthousiaste reacties dit jaar organiseren wij in 2012 graag nog een keer een WTC Houten weekend in het Pfälzerwald in Duitsland. Ons doel is weer om die prettige mix tussen uitdagende fietstochten en gezellig samenzijn te realiseren.

We hebben daarvoor Hotel Zum Schwan in Trippstadt weer voorlopig vastgelegd voor donderdag 14 tot en met zondag 17 juni. Zoals je ziet komt er een mogelijkheid voor een "arrangement royal", dat wil zeggen dat liefhebbers reeds vanaf donderdag terecht kunnen. De kosten zullen vergelijkbaar zijn met vorig jaar, dus ca. 60 euro per persoon per dag (logies, ontbijt, diner).

In samenwerking met Peter Broere onderzoeken we of er interesse is voor een ATB-programma want ook daar is het Pfälzerwald zeer geschikt voor.

Zij die er in 2011 niet bij waren kunnen op de WTC Houten website (bij foto's/routes) de sfeer opdoen.

Het Pfälzerwald ligt in het zuidwesten van Duitsland tussen Eifel en Hunsrück aan de noordkant en Frankrijk (Vogezes) in het zuiden. Het Pfälzerwald heeft een afwisselend landschap met vriendelijke vlakten, riviertjes, bergmassieven, afgevlakte bergkegels en bizarre rotsformaties van roodachtig zandsteen. Aan de oostelijke hellingen van de Pfälzerwald ligt een wijnbouwgebied waarvan men zegt dat het een mild, zonnig en mediterraan klimaat heeft. Fietstechnisch is er een hoop te beleven. Mooie rustige wegen,

beklimmingen tot 670 meter, gezellige dorpen, burchten.

We bereiden mooie fietsroutes voor op C en A/B niveau en eventueel dus voor ATB.



Het hotel, dat gevestigd is in een pand uit 1726, heeft 36 slaapplekken. Bij grote interesse wordt er slaapruijme in een naburig etablissement bijgeboekt. Trippstadt ligt op 475 kilometer rijden vanaf Houten.

In januari/februari gaan we je uitgebreid informeren over de inschrijvingsprocedure.

Wij wensen iedereen fijne

feestdagen und einen guten Rutsch ins Neue Jahr!

Frank van Ierland en Jeroen Piket



Toeragenda winterseizoen 2011/2012

datum	uur	soort rit	toerleiders
ma 26-dec	09:30	Toerit B groep	2e Kerstdag Winterrit 2,5 -3,5 uur: indien belangstelling
di 27-dec	20:00	Looptraining	o.l.v. Remy Thijssen
wo 28-dec	10:00	ochtend koffierit	ca. 75 km
zo 01-jan	08:30	MTB-rit 2 groepen	Nieuwjaarsdag eigen route 35/45km Peter Broere
di 03-jan	20:00	Looptraining	Loop training o.l.v. Remy Thijssen
zo 08-jan	10:00	Winterrit race B/C	55 km: Piet Moolhuijsen
	08:30	MTB-rit 2 groepen	MTB eigen route 35/45km Geurt Breukink
	14:00	Diversen	Nieuwjaarsreceptie
	09:30	Toerit B groep	winterrit 2,5 -3,5 uur: toerleider nader te bepalen
di 10-jan	20:00	Looptraining	o.l.v. Remy Thijssen
wo 11-jan	10:00	ochtend koffierit	ca. 75 km
zo 15-jan	09:30	Toerit B groep	winterrit 2,5 -3,5 uur: toerleider nader te bepalen
	10:00	Winterrit race B/C	55 km: Piet Moolhuijsen
	08:30	MTB-rit 2 groepen	MTB tocht Oss met auto: 30/45 km Rick van der Kuil
di 17-jan	20:00	Looptraining	o.l.v. Remy Thijssen
wo 18-jan	10:00	ochtend koffierit	ca. 75 km
zo 22-jan	09:30	Toerit B groep	winterrit 2,5 -3,5 uur: toerleider nader te bepalen
	10:00	Winterrit race B/C	55 km: Piet Moolhuijsen
	08:30	Zomer MTB groep	MTB eigen route 35/45km Harry van Wijk
di 24-jan	20:00	Looptraining	o.l.v. Remy Thijssen
wo 25-jan	10:00	ochtend koffierit	ca. 75 km
zo 29-jan	10:00	Winterrit race B/C	55 km: Piet Moolhuijsen
	08:30	MTB-rit 2 groepen	MTB eigen route 35/45km Jacco Goes
	09:30	Toerit B groep	winterrit 2,5 -3,5 uur: toerleider nader te bepalen
di 31-jan	20:00	Looptraining	o.l.v. Remy Thijssen
wo 01-feb	10:00	ochtend koffierit	woensdag koffierit 75 km
zo 05-feb	09:30	Toerit B groep	winterrit 2,5 -3,5 uur: toerleider nader te bepalen
	10:00	Winterrit race B/C	55 km: Piet Moolhuijsen
	08:30	MTB-rit 2 groepen	De Internet jongens Hoenderloo: 30/50/75 km Peter Broere
di 07-feb	20:00	Looptraining	o.l.v. Remy Thijssen
wo 08-feb	20:00	Diversen	Algemene ledenvergadering
	10:00	ochtend koffierit	woensdag koffierit 75 km
zo 12-feb	10:00	Winterrit race B/C	55 km: Piet Moolhuijsen
	08:30	MTB-rit 2 groepen	MTB eigen route met auto Leersum 35/45km: Rick van der Kuil
	09:30	Toerit B groep	winterrit 2,5 -3,5 uur: toerleider nader te bepalen
di 14-feb	20:00	Looptraining	o.l.v. Remy Thijssen
wo 15-feb	10:00	ochtend koffierit	woensdag koffierit 75 km
	19:30	diversen	Cursus Life support voor 'beginners'
zo 19-feb	09:30	Toerit B groep	winterrit 2,5 -3,5 uur: toerleider nader te bepalen
	09:30	MTB-rit 2 groepen	MTB eigen route 35/45km Geurt Breukink
	10:00	Winterrit race B/C	55 km: Piet Moolhuijsen
di 21-feb	20:00	Looptraining	o.l.v. Remy Thijssen
wo 22-feb	10:00	ochtend koffierit	woensdag koffierit 75 km



datum	uur	soort rit	toerleiders
wo 22 feb	19.30	diversen	Herhaal Cursus Life Support
zo 26-feb	09:30	Toerit B groep	winterrit 2,5 -3,5 uur: toerleider nader te bepalen
	10:00	Winterrit race B/C	55 km: Piet Moolhuijsen
	08:30	MTB-rit 2 groepen	Groesbeek met auto 60km Peter Broere (eigen route)
di 28-feb	20:00	Looptraining	o.l.v. Remy Thijssen
wo 29-feb	20:00	Diversen	Algemene ledenvergadering
	10:00	ochtend koffierit	woensdag koffierit 75 km
zo 04-mrt	10:00	Winterrit race B/C	55 km: Piet Moolhuijsen
	08:30	MTB-rit 2 groepen	MTB eigen route 35/45km Jacco Goes
	09:30	Toerit B groep	winterrit 2,5 -3,5 uur: toerleider nader te bepalen
di 06-mrt	20:00	Looptraining	o.l.v. Remy Thijssen
wo 7-mrt	10:00	ochtend koffierit	woensdag koffierit 75 km
	20:00	diversen	Twee sprekers: Thomas Braun en Jan Bijma
zo 11-mrt	09:30	Toerit B groep	winterrit 2,5 -3,5 uur: toerleider nader te bepalen
	09:30	MTB-rit 2 groepen	MTB eigen route 35/45km Harry van Wijk
	10:00	Winterrit race B/C	55 km: Piet Moolhuijsen
di 13-mrt	20:00	Looptraining	o.l.v. Remy Thijssen
wo 14-mrt	10:00	ochtend koffierit	woensdag koffierit 75 km
	20.00	diversen	Toerleider informatieavond

Let op!

Kijk altijd voor de juiste vertrektijden en toerleiders op de website:

www.wtchouten.nl

Fouten en afgelastingen in deze agenda worden daar hersteld

Classico Giro Utrecht inschrijvingen 2012 geopend

Op zondag 13 mei 2012 wordt de Classico Giro Utrecht weer georganiseerd. Vorig jaar fietsten ruim 3200 enthousiaste deelnemers mee verdeeld over 3 afstanden. Ook voor de volgende editie zijn er weer drie afstanden.

De twee kortste afstanden, 35 en 75 km, gaan deze keer richting de Loosdrechtse plassen. Dit zijn vrije toertochten die iedereen in eigen tempo kan fietsen.

De 110 km wordt in peloton onder motorbegeleiding gereden.

De pelotonstocht onder motorbegeleiding gaat over de openbare weg richting de Heuvelrug. Ook dit keer is er een maximum aantal deelnemers van 2500 voor de langste afstand. Er wordt tussendoor niet gestopt. Vol = vol, dus wees er snel bij.



Activiteiten Recreanten winterseizoen 2011/2012

In de hal hangt ook een schema waarop de activiteiten worden vermeld.

dag	datum	uur	plaats	bijzonderheden
vrijdag	11 nov	13.00	clubhuis	1 ^e vergadering , aansluitend bingo
vrijdag	09 dec	13.00	clubhuis	1 ^e vergadering , aansluitend kerstetentje
zondag	08 jan	14.00	clubhuis	Nieuwjaarsreceptie
vrijdag	13 jan	13.00	clubhuis	1 ^e vergadering , aansluitend gezellig samenzijn
vrijdag	10 feb	13.00	clubhuis	4 ^e vergadering , aansluitend bingo
vrijdag	02 mrt	13.00	clubhuis	Start fietsseizoen 2012 1 ^e rit





Geef de Pen door

Beste fietsgenoten,
Als vulling voor dit blad een stukje van en over mij. Geboren en getogen op de Gooise matras, waar ik met een "groene" familie een prettige jeugd heb gehad. Een jeugd waarin de natuur belangrijk was en waar ik nu met die ervaring en kennis nog steeds veel plezier aan beleef.

Daarna ben ik via Utrecht (waar mijn drie zonen zijn geboren), in Houten terecht gekomen. Alweer bijna dertig jaar woon ik hier en het bevalt me nog steeds prima. Nu ik geen kinderen meer



over de vloer heb en er ook geen verplichtingen meer zijn, wat werk en inkomen betreft, heb ik aardig wat tijd over voor leuke dingen die vrijblijvend zijn en waaronder de fietsclub valt en inmiddels ook het wandelen. Met de fietsclub, waarmee ik inmiddels alweer zo'n twee jaar fiets, heb ik al aardig wat van de omgeving gezien en leuke weggetjes ontdekt en om niet te vergeten al die (leuke) gekke mensen die ik daar heb ontmoet. Ook de dagtochten en de koffie e.d. op de terrasjes die daarbij horen vind ik heel geweldig. Aan de mensen die dit allemaal organiseren wil ik nog graag mijn complimenten geven voor al dat werk en de tijd die zij er in steken, heel fantastisch.

Nu hoop ik dat het gauw weer lente wordt en we weer lekker met een zonnetje en de wind in ons rug op de fiets kunnen stappen, Op onze vergadering van 9 december heb ik Gé Smit bereid gevonden de pen over te nemen.



Elly Kuiper



In memoriam Annie Sturkenboom

Wij zijn zeer getroffen door het bericht van overlijden van Annie Sturkenboom.



Zij was een gezonde vrouw van 77 jaar, die altijd actief was met fietsen, fitness enz.

Helaas mocht zij, na haar schouderoperatie en een optredende longembolie, waarna reanimatie en verdere behandeling niet mochten helpen, niet langer bij ons zijn.

Zij was – samen met haar man Cor – sinds mei 1998 lid van de recreanten van onze fietsclub en maakte deel uit van de kerngroep die bijna altijd aan onze fietstochten deelnam.

Zij en Cor fietsten altijd de 2^e groep voor bij de lange route op vrijdagmiddag. Daarnaast fietsten zij ook regelmatig een vrijdagmiddag of dagtocht voor en waren zij altijd aanwezig bij onze winterbijeenvkomsten en gezellige activiteiten.

Op vrijdagmiddag 9 december j.l. hadden wij de gebruikelijke “eindejaarsafsluiting”, wat Annie altijd een “topactiviteit” vond. Helaas kon zij daar niet meer bij zijn. Tijdens deze bijeenkomst hebben wij stil gestaan bij haar overlijden en waren wij in de gedachten bij haar en Cor. Wij missen in haar een markant persoon in onze groep.

Wij leven mee met Cor, die zware weken achter de rug heeft en waarvoor ook de komende tijd moeilijk zal zijn. We hopen echter dat hij een vertrouwd deel blijft uitmaken van onze club en dat wij hem in het nieuwe fietsjaar weer in ons midden zullen zien en hem bij dit verlies tot steun kunnen zijn.

Ook de kinderen, kleinkinderen en overige familie en vrienden wensen wij veel sterkte bij dit zo onverwachte verlies.

Namens bestuur en leden Elly Kemper



Verlagen recreanten

Inleiding

Ons fietsseizoen zit er op en het eind van 2011 is in zicht. Hoewel we kunnen terugkijken op een heel gezellig en sportief jaar, waarin veel recreanten actief hebben bijgedragen aan het welslagen hiervan, is dit jaar helaas geëindigd met een droevige gebeurtenis. Annie Sturkenboom overleed geheel onverwacht op 6 december. De laatste week hebben wij in gedachten mee geleefd met Cor. Uiteraard heeft deze gebeurtenis invloed op onze jaarafsluiting. Bij onze laatste vergadering op 9 december hebben wij stilgestaan bij dit overlijden, we kunnen het nog niet bevatten. (Zie ook In Memoriam elders in dit clubblad). Maar we moeten verder. In onze januari en februari vergaderingen in 2012 zullen we verdere afspraken maken over het nieuwe zomerprogramma.

Graag willen wij iedereen bedanken voor zijn inzet en jullie allemaal hele fijne feestdagen en een goed en gezond 2012 toewensen.

Riet en Elly



Vrijdagavond 4 november: Ons jaarlijks afsluitend etentje

Deze eerste winteractiviteit vindt traditioneel plaats ter afsluiting van het fietsseizoen. Cathy had aangeboden dit jaar het afsluitende etentje te regelen. We bleven dicht bij huis: Brasserie&Zo op Het Rond. Om 18.00 uur verzamelden zich daar 40 recreanten, waarvoor de tafels al waren gedekt. Het buffet stond klaar. Het werd een gezellige en geanimeerde avond en het menu bestond uit drie gangen met 2 drankjes. Dat was prima en het was

allemaal zeer goed geregeld. Het eten was helaas niet zo warm, waardoor de toch goede kwaliteit voor een deel verloren ging. Jammer was ook dat Riet Koot, doordat zij onverwacht ziek werd, niet kon komen. We hopen dat ze snel weer mee kan doen. Cathy bedankt voor al je moeite.

Elly

Vrijdagmiddag 11 november

Op 11 november hielden we onze eerste wintervergadering. Rond de 40 recreanten waren aanwezig. Na de koffie werd gestart met de vergadering, waarbij de volgende punten aan de orde kwamen



- **nabespreking afgelopen seizoen:**

Het was weer een goed seizoen, waaraan velen actief hebben bijgedragen. Totaal werden er 50 ritten gefietst. Hiervan waren er 35 op vrijdagen (gemiddeld aantal deelnemers 40) en 15 op andere dagen, zoals midweek, senioren driedaagse, clubweekend en zondagochtenden (gemiddeld aantal deelnemers 23). Slechts 1 x is er niet gefietst in verband met regen. Dus: we hebben over het weer niet te klagen. Verschillende recreanten zorgden voor mooie routes en fietsten



diverse keren voor. Toch zou het fijn zijn als meerdere recreanten zich als voorrijder zouden opgeven. Dat kan d.m.v. het schema dat in de hal zal worden opgehangen. Andere voorrijders betekent ook vaak nieuwe en onverwachte routes. Dit geldt ook voor de korte routes. Dus fiets ook een tocht voor en..... geef je op!!! Besloten wordt de zondagochtendritten 1 x per maand te handhaven.

- **Midweek 2012:**

De recreantencommissie heeft een voorstel voor de midweek uitgewerkt. We gaan naar Landalpark Elsgraven in Enter van 21 t/m 25 mei. De totale prijs komt op €220 per persoon. 1-persoonskamer € 25 extra. Degenen die mee willen kunnen zich opgeven bij Elly. Bij voorkeur per bank betalen.

- **Voorstellen december en januari activiteit:**

Zoals gewoonlijk zullen we na onze decembervergadering aansluitend een "kerstetentje" organiseren. Gekozen wordt voor een buffet. Een groepje o.l.v. Greet meldt zich aan om dit te organiseren.

Voor januari hebben wij na de vergadering geen activiteit gepland. Vorig jaar hebben we wafels gebakken. Met meerderheid van stemmen wordt gekozen voor "erwtensoep eten"/spelletjes. Floor gaat navragen wat dit kost. In december wordt dit verder afgesproken.

- **Cursus Life support:**

Deze zal eind januari/begin februari worden herhaald. In ieder geval op een ochtend. Deze wordt weer gegeven door Wilfried. Wie hieraan wil deelnemen zo snel mogelijk opgeven bij Elly

- **Diversen:**

- **Schoonmaakschema:**

Er is een nieuw winterschema gemaakt, dat onder de betrokkenen is verspreid. Iedereen komt 1x aan de beurt.

- **Belschema bij calamiteiten:**



Hoewel veel recreanten e-mail hebben en dus in een keer kunnen worden geïnformeerd, is er een belschema gemaakt voor degenen die (nog) geen e-mail hebben. Ook dit schema wordt onder betrokkenen uitgereikt.

- In opdracht van het Ministerie van Verkeer wordt samen met de fietsersbond onderzoek gedaan naar hoe het fietsverkeer voor 65+ kan worden verbeterd. Daarvoor zijn in Utrecht een tweetal bijeenkomsten gehouden. Riet, Ria en Elly zijn daarheen geweest en hebben diverse nuttige suggesties gedaan. Afgewacht moet worden wat het verdere resultaat is.
- Er hebben ook gesprekken plaatsgevonden met Het Trefpunt en Sportpunt Houten over hetgeen de toer- en recreanten voor Houten betekenen.
- Daarnaast vragen wij (langdurige) zieken aan Riet of Elly door te geven.

Na de vergadering wordt de bijeenkomst afgesloten met een hapje en een drankje tijdens een gezellige bingo. Een grote verrassing waren de bitterballen die door Cathy van Putten en Elly Kuiper werden getrakteerd. Ze waren heerlijk! Bedankt.

Elly

Tweede vrijdagvergadering op 9 december

Helaas werden wij geconfronteerd met het zeer onverwachte overlijden van Annie Sturkenboom. Allereerst stonden wij hierbij uiteraard stil. (zie ook In Memoriam elders in dit blad). De decembervergadering en aansluitende “kerstviering” is altijd een van de topbijeenkomsten van de recreanten. Er waren dan ook 56 recreanten aanwezig (van de totaal 75). Riet en Elly hadden vooraf telefonisch contact met Cor Sturkenboom, die benadrukte dat Annie dat ook altijd zo heeft ervaren. Hij wenste iedereen een fijne middag en hele fijne feestdagen toe. Hierna werd een minuut stilte gehouden om Annie te gedenken.

Daarna werd de vergadering voortgezet met de zakelijke punten:

- **Stand van zaken midweek:**

Er hebben zich inmiddels 28 recreanten definitief opgegeven en wij hebben 5 bungalows definitief geboekt. Mochten er meer recreanten mee willen, dan zullen wij zien of wij nog een extra bungalow kunnen bij boeken. De kleinzoon van Greet is weer bereid met zijn bestelauto een aantal fietsen weg te brengen.

- **Januarivergadering:**

In deze vergadering zullen o.a. de jaarstukken worden besproken ter voorbereiding van de Algemene Ledenvergadering op 8 februari 's avonds om 20.00 uur. Ook zal in deze

vergadering een concept programma voor het komend fietsseizoen beschikbaar zijn. Besloten wordt aansluitend aan deze vergadering gezellig samen erwtensoepp te eten. Floor zal e.e.a. coördineren. De kosten bedragen €5. Graag zo snel mogelijk bij haar opgeven of je mee wilt doen.

- **Toerboekjes:**

De toerboekjes zijn door Elly verzameld en worden in olopend aantal meegefietsde ritten teruggegeven. Er zijn dit jaar minder toerboekjes ingeleverd dan anders (Wellicht door het ontbreken van de rijmpjes die Jan altijd maakte??). We streven er naar volgend jaar meer toerboekjes te ontvangen (zie ook bij Rondvraag). Voor degenen die de meeste ritten hebben meegefietsd is er een kleine prijs. Een gedeelte



tweede en derde prijs gaan naar Riet van Bijlevelt en Tanneke Brouwer met ieder 42 van de totaal 50 gereden ritten. Bart van Wijngaarden verdient de eerste prijs met 43 ritten in totaal. Voorwaar een hele mooie score!

• **Diversen/Rondvraag:**

- **Samen uit samen thuis:** altijd zoveel mogelijk met de hele groep terug naar het clubhuis en daar direct je boekje laten aftekenen door een van de voorrijders met aansluitend samen gezellig een drankje drinken. Om te voorkomen dat altijd dezelfde personen de afwas moeten doen: niet alleen je glas in de keuken zetten maar ook direct even afwassen, dan komt het opruimen niet altijd op dezelfde neer.

- **Aanvangstijd decembervergadering:** Voorgesteld wordt de decembervergadering een of twee uur later te beginnen, zodat het eten ook wat later plaats vindt. Besloten wordt volgend jaar een uur later te starten. Wordt in de novembervergadering 2012 verder besproken.

- **Zomerschool:** Jan Goes maakt de aanwezigen opmerkzaam op de Zomerschool. Een activiteit van de Ouderenbonden en 'vanHouten&co'. In juli en augustus worden allerlei excursies en activiteiten georganiseerd speciaal voor 50+. Dit is een heel interessant programma. De meesten krijgen dit thuis gestuurd via de Nestor enz.. Zo niet, dan kun je het vinden bij de Culturele centra in Houten, bibliotheek enz.

Na enkele overige vragen sluit Elly rond 14.30 uur de vergadering af en is het tijd voor ontspanning. Greet neemt de leiding voor het volgende deel over.

Jaarafsluiting/Kerstviering op 9 december

Er waren al diverse recreanten actief geweest met de voorbereidingen. Het was immers tevens onze gebruikelijke kerstviering. Greet had de voorbereidingen, samen met haar "groep" op zich genomen. Door een groepje dames en heren waren donderdagochtend de extra tafels en stoelen en de kerstboom en overige kerstversiering van boven gehaald en gemonteerd. De kerstboom werd deze keer in de hal opgetuigd omdat er door de grote opkomst geen plaats was in de zaal.

Vrijdagochtend was - door de organiserende groep, herkenbaar aan hun "kerstcorsage" - het clubhuis omgebouwd tot een gezellig "restaurant" in kerstsfeer met de verdere aankleding, het dekken van de tafels enz. Er was dus al druk gewerkt voordat de leden vrijdagmiddag rond 13.00 uur binnen kwamen. Totaal 56.

Allereerst is het tijd voor een lekker drankje. De glazen staan al op tafel, dus de wijn (en overige drankjes) worden deze keer uitgeserveerd. Inmiddels worden de schotels van het koude buffet neergezet op de tafels in de hal en leest Greet een kerstgedicht voor. Dan is het tijd voor het door Nol v.d. Tempel prima verzorgde "kerstbuffet", dat er weer prima en gevarieerd uit ziet. Het wordt weer een gezellige middag in een goede stemming. Ook Adrie leest nog een kerstgedachte voor. Na het toetje was er nog koffie met een bonbon, getrakteerd door Alie, Joke en Elly die in december jarig zijn. Rond vijf uur vertrokken de eerste recreanten en werd door velen geholpen om alles op te ruimen. Greet, Alie, Truus, Bep, Wil, Adrie en Gerda: bedankt voor alle voorbereidingen en jullie inzet op deze middag: uitstekend!

Het was een goede en sfeervolle afsluiting van het fietsjaar 2011!

Riet en Elly



Verjaardagen

januari

2	Floor Pater - Oskam	R
4	Bas Vermeulen	T
4	Janny Prins	R
5	Wibo van Run	T
6	Wim van Bentum	R
7	Annemiek van de Rijt	T
7	Peter Visser	T
7	Cor Huffels	R
8	Eric van Vliet	T
10	Bas Verboom	T
10	Joop van Wijngaarden	R
11	Riet Weenink	R
12	Bert Thiery	T
14	Joost Schepel	T
16	Carina Duijs	T
16	Kees Visser	R
17	Cathy van Putten	R
18	Kees Keuzenkamp	T
18	René Sterkenburg	T
20	Ruud Elemans	T
22	Chris Jansen	T
22	Jetske Goudswaard	T
24	Piet Folkers	T
25	Leo Rodenrijs	R
25	Detlef Koerger	T
26	Jan van Veldhuizen	T
26	Fredy Visser	T
29	Bart Drenth	T
30	Eiko Schuurman	T

februari

1	Bas Braam	T
1	Fridolin van der Lecq	T
7	Ton Mulders	T
10	Cor van Buren	R
11	Ben Smit	T
12	Jos Hennevelt	T
13	Paul van Lijden	T
13	Lia van Soest	T
16	Ron Schut	T
16	Piet van Veen	R
19	Fie Witjes	R
19	Harry Pronk	T
24	Dennis van de Kraak	T
27	Jeroen Piket	T
27	Ton van Ginkel	T
28	Tom Blok	T
28	Arjen Morée	T

Ereleden:

Jan Goes Henny Hogerhorst Jos Jongeling Jan Mocking

Leden van verdienste:

Roelie v.d. Blij Piet de Boer Ton Diks
Onno Flemming Jon Nellestijn Ad Nieuwenhuizen
Herman van Rooijen Harry van Wijk Bart van Wijngaarden